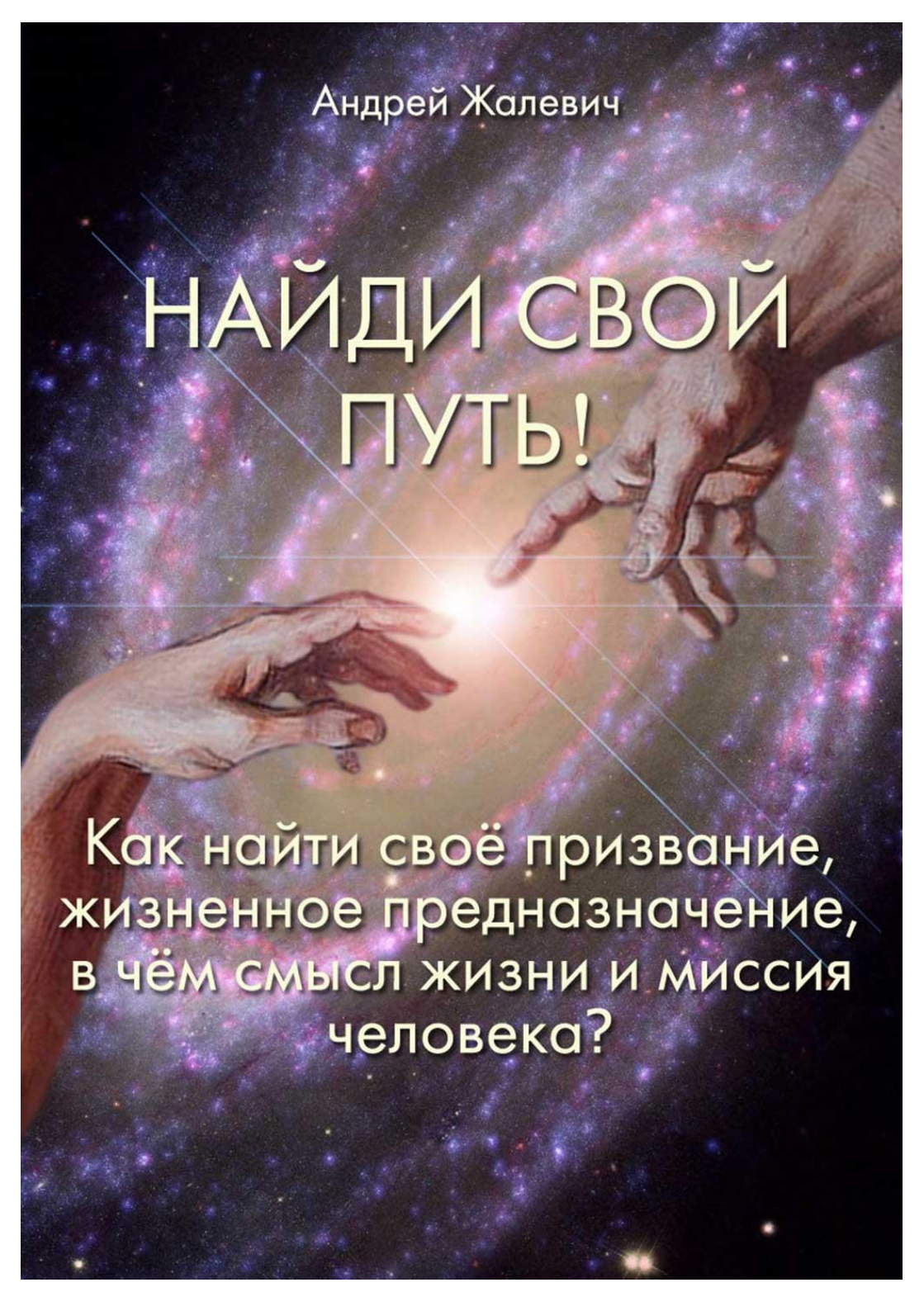




Андрей Жалевич

НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ!

Как найти своё призвание,
жизненное предназначение,
в чём смысл жизни и миссия
человека?

Андрей Жалевич

НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ!

**Как найти своё призвание, жизненное
предназначение, в чём смысл жизни и
миссия человека?**

Второе издание исправленное, дополненное,
обновлённое и расширенное

Минск
Zhalevich.Com
2022

УДК 141.339

ББК 87

Ж 24

Андрей Жалевич

НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ! Как найти своё призвание, жизненное предназначение, в чём смысл жизни и миссия человека? (2-е издание исправленное, дополненное, обновлённое и расширенное). – Мн.: Zhalevich.Com, 2022 г. – 1156 с.

Предыдущее издание:

Андрей Жалевич

Большая книга о смысле жизни и предназначении – М.: Эксмо, 2013 г. – 704 с.

ISBN 978-5-699-66399-6

Эта удивительная книга является смелой попыткой собрать, классифицировать и обобщить всю имеющуюся теорию и практику определения жизненного предназначения, призвания и смысла жизни человека. В наиболее простой и увлекательной форме читателю предлагается обзор 10 этапов, 30 основных граней и аспектов, более 25 пар подходов, 25 групп методов, свыше 200 практических приёмов определения и тестирования жизненного предназначения человека. Даже мимолётное знакомство с этими эффективными инструментами самопознания способно наполнить жизнь любого человека новым, более глубоким смыслом, открыть «второе» дыхание на пути к его «квантовому» возрождению.

УДК 141.339

ББК 87

ISBN 978-5-699-66399-6

© Жалевич А. М., оформление, 2022

© Жалевич А. М., текст, 2022

© Zhalevich.Com, 2022

© Эксмо, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Прочитав эту книгу можно узнать	22
От автора	25
Посвящение	27
Благодарности	28
Кому будет полезна эта книга	30
Как пользоваться этой книгой	32
ПРЕДИСЛОВИЕ	35
ВВЕДЕНИЕ в предназначение	40
О понятиях или что же такое «жизненное предназначение»	46
Некоторые признаки неправильного пути	52
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ТЕОРИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ И ПРИЗВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА.	59
ГЛАВА I. Значение и влияние предназначения	62
Жизненное предназначение и личная эффективность	64

Жизненное предназначение и стратегическое видение	68
Жизненное предназначение человека и креативные способности	72
Жизненное предназначение и внутренняя мотивация.	75
Жизненное предназначение и внутреннее равновесие человека	79
Жизненное предназначение и жизненная устойчивость.	82
Жизненное предназначение человека и (про)активность	85
Жизненное предназначение человека и профессионализм	89
Жизненное предназначение человека и физическое здоровье.	93
Жизненное предназначение человека и организационные возможности	97
Жизненное предназначение человека и семейные отношения.	100
Кризис и предназначение	104

Жизненное предназначение и успех в карьере	110
Жизненное предназначение и состояние счастья	112
Жизненное предназначение и самопознание .	115
Жизненное предназначение и развитие характера	117
Жизненное предназначение и просветление .	119
Предназначение – это очень и очень важно! .	121
ГЛАВА II. Великие о предназначении и смысле жизни человека	122
Пророки и писания о предназначении и смысле жизни	124
Философы о предназначении и смысле жизни	126
Учителя и мудрецы о предназначении и смысле жизни	130
Учёные о жизненном предназначении и смысле жизни	133
Деятели искусств о предназначении и смысле жизни	135

Просветители о предназначении человека	147
Ясновидящие и целители о предназначении человека.	149
Бизнесмены о предназначении и смысле жизни человека	151
Психологи о предназначении и смысле жизни человека	158
Коучи о предназначении и смысле жизни человека	162
Политики о предназначении и смысле жизни человека	165
ГЛАВА III. Этапы определения предназначения	167
Слепой этап или этап до определения предназначения: бессмысленная жизнь	169
Проблемный этап определения предназначения: кризис, как возможность задуматься	171
Поисковый этап определения предназначения: ищем ответы на главные вопросы	174
Подготовительный этап определения предназначения: теоретическое изучение	177

Очистительный этап определения предназначения: освобождаемся от того, что мешает	180
Исследовательский этап определения предназначения: познаём самих себя.	183
Прояснительный этап определения предназначения: начинаем понимать предназначение.	185
Проверочный этап определения предназначения: подтверждение результатов определения предназначения человека	187
Практический этап определения предназначения: реализация своего предназначения	190
Корректирующий этап определения предназначения: развиваем видение своей миссии	194
ГЛАВА IV. Условия определения предназначения	197
Открытость к новому знанию, готовность принять то, что выходит за рамки привычного	199
Избавление от внутренних врагов человека	202

Освобождение от предрассудков, предубеждений, ложных представлений, привязанностей, «зацепок»	217
Обретение необходимых качеств	223
Следование заповедям священных писаний и заветам Учителей	229
Условия начала следования по Пути	233
Установление связи со своим Высшим Я	239
ГЛАВА V. Подходы к определению предназначения человека	243
Внешний и внутренний подходы к определению предназначения человека	244
Грандиозный и скромный подходы к определению предназначения человека	248
Рациональный и иррациональный или интеллектуальный и интуитивный подходы к определению предназначения человека	250
Традиционный и инновационный подходы к определению предназначения человека	253
Аналитический и синтетический подходы к определению предназначения человека	255

Активный и пассивный подходы к определению предназначения человека	258
Приятный и неприятный подходы к определению предназначения человека	261
Весёлый и серьёзный подходы к определению предназначения человека	263
Теоретический и практический подходы к определению предназначения человека	265
Искусственный и естественный подходы к определению предназначения человека	267
Мирской и духовный подходы к определению предназначения человека	269
Правильный и приемлемый подходы к определению предназначения человека	271
Простой и сложный подходы к определению предназначения человека	273
Односторонний и комплексный подходы к определению предназначения человека	276
Гармоничный и дисгармоничный подходы к определению предназначения человека	278

Индивидуальный и групповой подходы к определению предназначения человека	281
Быстрый и продолжительный или мгновенный и постоянный подходы к определению предназначения человека	283
Экстравертный и интровертный подходы к определению предназначения человека	286
Ситуационный и абсолютный подходы к определению предназначения человека	288
Стратегический и тактический подходы к определению предназначения человека	290
Глубинный и поверхностный подходы к определению предназначения человека	292
Подход личности и подход души к определению предназначения человека	294
Экспертный и самостоятельный подходы к определению предназначения человека	297
Подход веры и подход знания в определении предназначения человека	300
Ясный и туманный подходы к определению предназначения человека	302

Возможный и невозможный или вероятный и не вероятный подходы к определению предназначения человека	304
«Должностной» и «желательный» или подход «хочу и надо»	307
«Подход усилий» и «подход без усилий» к определению жизненного предназначения человека	310
Денежный и не денежный подход к определению предназначения человека	314
ГЛАВА VI. Грани жизненного предназначения	319
Уникум и универсум: уникальное и универсальное предназначение человека	321
Микрокосм и макрокосм: внутреннее и внешнее предназначение человека	323
Внутреннее предназначение	324
Личностный аспект жизненного предназначения	325
Аспекты души или Высшего «Я» в предназначении человека	329

Духовный аспект жизненного предназначения .	332
Внешнее предназначение	338
Мужское и женское: половой аспект жизненного предназначения человека	339
Профессиональный аспект жизненного предназначения	347
Общественно-политическое предназначение человека	355
Социально-экономическое предназначение человека.	357
Природно-экологическое предназначение человека	362
Педагогический аспект предназначения человека	366
Воспитательно-образовательное предназначение человека	374
Культурно-просветительское предназначение человека	387
Творческий аспект жизненного предназначения	389

Научно-интеллектуальный аспект жизненного предназначения	393
Коммуникационный аспект жизненного предназначения	396
Эмоционально-психологический аспект жизненного предназначения	401
Философско-религиозное предназначение человека	406
Нравственно-этическое предназначение человека	416
Астрологический аспект жизненного предназначения	420
Физиолого-биологическое предназначение человека	425
Энерго-эзотерическое предназначение человека	431
Йогический аспект жизненного предназначения человека	440
Эволюционно-космическое предназначение человека	448

Циклическо-временное предназначение человека	457
Пространственно-территориальный аспект предназначения человека	465
Династийно-генеалогический аспект предназначения человека	468
Национально-традиционный аспект предназначения человека	471
Кармический или причинно-следственный аспект предназначения человека	500
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ПРАКТИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ И ПРИЗВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА	509
ГЛАВА VII. Методы определения предназначения человека	511
Стратегические методы определения предназначения человека	512
Маркетинговые и брендинговые методы определения предназначения человека	543
Коучинговые методы определения предназначения человека	550

Социологические методы определения предназначения и призвания человека	591
Экономические методы определения предназначения человека	594
Профориентационные методы определения предназначения человека	612
Системные методы определения предназначения человека	629
Классификационные методы определения предназначения и призвания человека	634
Династийные методы определения предназначения человека	647
Физико-биологические методы определения предназначения человека	657
Психологические методы определения предназначения человека	662
Психо- и архетипические методы определения предназначения человека	669
Психотерапевтические методы определения предназначения человека	743

Парапсихологические методы определения предназначения человека	749
Философские методы определения предназначения человека	755
Ведические методы определения предназначения человека	766
Эзотерические методы определения предназначения человека	775
Тонко-энергетические методы определения предназначения человека	788
Предсказательные методы определения предназначения и призвания человека	799
Символические методы определения предназначения человека	807
Эвристические или инсайт-методы определения предназначения человека	819
Духовные методы определения предназначения человека	831
Креативные методы определения предназначения человека	859

Тайм-методы определения предназначения человека	878
Практические методы определения предназначения человека	886
Методы постановки целей в определении предназначения и миссии человека	893
Комплексные методы определения предназначения человека	917
ГЛАВА VIII. Виды жизненного предназначения	921
Пути Книги пяти колец	923
12 путей и врат к предназначению человека	925
Семь лучей – семь путей призвания и предназначения.	955
Предварительная и окончательная цель жизни	962
Четыре суфийские пути и цели жизни человека	965
Самая высшая цель и смысл жизни человека	973
Четыре ведических пути и предназначения	

человека	975
16 подтипов предназначения и призвания человека	981
Семь ступеней или уровней предназначения человека	987
Четыре основные цели	995
Два пути или две доли в жизни человека	1001
Единая цель и предназначение человека	1012
ГЛАВА IX. Проверка своего жизненного предназначения	1016
Мифы о жизненном предназначении, призвании и смысле жизни человека	1018
«Грабли» на пути определения предназначения, призвания и смысла жизни человека	1027
Как протестировать своё жизненное предназначение?	1039
Что не является жизненным предназначением и призванием человека?	1043
Основные критерии правильности своего предназначения	1048

Реальный пример жизненного предназначения	1055
В ЗАКЛЮЧЕНИИ о жизненном предназначении и смысле жизни	1058
Ещё несколько советов и рекомендаций по определению своего предназначения... .	1060
Об универсальном предназначении человека	1064
ПОСЛЕСЛОВИЕ: еще один секрет о предназначении и призвании человека!	1070
ПРИЛОЖЕНИЯ о предназначении, призвании, миссии и смысле жизни человека	1086
Приложение 1. Вопросник Андрея Жалевича или 100 вопросов о жизненном предназначении человека.	1087
Приложение 2. Тест для определения варны .	1118
Приложение 3. Лучшие черты «Золотого характера»	1129
Приложение 4. Интернет-приложения по философии предназначения, призвания и смысла жизни человека	1149

FAQ: ответы на часто задаваемые вопросы о предназначении, призвании, миссии и смысле жизни человека	1151
Об авторе	1157



Это обложка самого первого издание данной книги, написанной в 2009 году и впервые изданной в московском издательстве «Эксмо» в 2012 году.

Прочитав эту книгу можно узнать:

- Как определить своё жизненное предназначение?
- Как лучше понять свою истинную природу?
- Как понять то, для чего мы родились, для чего мы живем, что мы должны сделать в своей жизни?
- Как найти своё призвание, свой путь в жизни?
- Как лучше выбрать свою сферу, свою волну, свою отрасль, свое русло – дело, приносящее максимально полное внутреннее и моральное удовлетворение?
- Как разработать свою жизненную стратегию?
- Как правильно ставить цели в своей жизни?
- Какие есть методы и подходы для определения своего жизненного предназначения?
- Какие советы и наставления по определению своего жизненного предназначения оставили для нас великие философы и мудрецы прошлого?
- Как обрести своё собственное видение?
- Как найти лучшую сферу практического применения своих талантов и наиболее полной реализации своего потенциала? Как читать знаки судьбы?

- Как выбрать наиболее оптимальный путь для самореализации нашей индивидуальности?
- Какие факторы мешают определить своё жизненное предназначение и как их нейтрализовать?
- Как найти свою нишу, своё место в жизни, свою идею, мечту, свой план? Как жить своей жизнью?
- Как освободиться от навязанных нам извне чуждых нам стереотипов и вернуть себе собственные ценности, обрести свой голос, свою истинную волю?
- Какие «грабли» могут лежать на пути определения своего жизненного предназначения, призвания, смысла своей жизни и как на них не наступить?
- По каким ступенькам нужно пройти, чтобы узнать своё призвание, из каких этапов состоит процесс определения жизненного предназначения человека?
- По каким критериям можно узнать, нашли ли мы своё жизненное предназначение?

- Как проверить правильность определения своего жизненного предназначения?

От автора

Решись быть мудрым!

Иммануил Кант

Каждый младенец рождается для определенной цели, и свет этой цели горит в его душе.

Саади

Дорогой читатель! Книга, которую вы держите в руках, родилась, как результат личных внутренних поисков автора. Столкнувшись с проблемой своего собственного жизненного предназначения, автор начал искать методики и подходы его определения. В результате долгих поисков, продолжительного изучения самых разнообразных источников, длительных размышлений было накоплено огромное количество ценных и полезных знаний. Для того чтобы это все не было утеряно, чтобы эти изыскательские труды автора помогли не только ему, но и многим другим людям, было принято решение создать полноценный курс (лекций,

семинаров и тренингов) на эту тему. Что и было сделано. Материалы из цикла лекций, семинаров, webinar'ов и тренингов Андрея Жалевича «Философия жизненного предназначения, призвания и смысла жизни человека» в дальнейшем легли в основу этой книги.

В данной книге автор ставит перед собой цель поделиться с ищущим читателем инструментами, способными оказать методологическую и методическую помощь в определении своего предназначения, призвания, миссии, высших целей, своего пути. Книга открыта для обсуждения, дискуссии. Поэтому автор призывает вас, дорогой читатель, к обратной связи, к диалогу, как в рамках данной темы, так и других параллельных тем, связанных с устойчивым личностным, организационным, креативным, духовным, гармоничным развитием.

С уважением,

Андрей Жалевич

Посвящение

*Вниманье надо посвящать
Душе, а не большому пальцу,
А то мозоль не даст Вам спать,
Пустяк Вас превратит в страдальца.*

У. Шекспир, «Король Лир»

Я посвящаю эту книгу Богу, нашему Духовному Отцу, нашей Матери Земле, своей Родине и всей нашей Планете, своим любимым и дорогим родителям, бабушкам и дедушкам, давшим мне самое главное и самое ценное – жизнь и свою любовь!

Благодарности

*О, Боже мой, благодарю
За то, что дал моим очам
Ты видеть мир, Твой вечный храм,
И ночь, и волны, и зарю...
За все, что сердцем я постиг,
О чем мне звезды говорят...
Хочу, чтоб жизнь моя была
Тебе немолчная хвала.
Тебя за полночь и зарю,
За жизнь и смерть – благодарю!..*

Д. С. Мережковский

Я благодарю Бога за жизнь и судьбу, за дарованную мне возможность жить и работать в такое интересное и необычное время. Благодарю своих родителей Янину Доминиковну и Михаила Ивановича Жалевичей за их любовь, доброту, помощь и поддержку во всех жизненных ситуациях, в которых мне доводилось оказаться. Благодарю всех Великих Учителей, святых, мудрецов,

просветителей, посвятивших свою жизнь поискам и распространению истины, своим живым примером, освещающих для всего человечества путь мудрости любви. Благодарю всех друзей, родных, коллег, близких, знакомых, всех-всех людей, встретившихся мне на жизненном пути и явившихся для меня настоящими учителями. Благодарю вас, дорогой читатель, за ваше время, приклоняю колени перед вами в знак уважения за ваш интерес к вопросам поиска истинного пути!

Кому будет полезна эта книга

Всем! Всем! Всем!

Тема книги «Определение жизненного предназначения, призвания, миссии и смысла жизни человека» будет полезна очень широкому кругу людей, задающихся вопросом о выборе профессии, сферы деятельности, отрасли самореализации, своего жизненного пути.

- Всем, кто сейчас оказался на жизненном распутье, на перекрестке жизненных путей.
- Всем людям, собирающимся изменить место работы, сферу деятельности.
- Всем молодым людям, собирающимся вступить в брак и создавать семьи.
- Всем молодым людям, выбирающим, куда пойти учиться, какую профессию избрать?
- Всем родителям, бабушкам и дедушкам, которые хотят помочь своим детям избрать правильный путь в жизни.

- Руководителям, которые хотят сформировать настоящую команду единомышленников.
- Всем, кто начинает понимать, что идет в жизни не тем путем.
- Для всех представителей специальностей и профессий, работающих с людьми (специалисты по развитию персонала, HR-менеджеры, социальные работники, специалисты центров занятости, воспитатели, учителя, руководители, педагоги).
- Всей семье, для помощи друг другу на своем жизненном пути.

Как пользоваться этой книгой

Сколько бы мудрых слов ты ни прочел, сколько бы ни произнес, какой тебе от них толк, коль ты не применяешь их на деле?

Будда

- Внимание! Материал и методики, составляющие содержание данной книги могут очень сильно изменить ваше мировоззрение! С изученной информацией следует поступать согласно внутреннему голосу, своей интуиции или шестому чувству и здравому смыслу одновременно!
- В данной книге собраны многочисленные методы и подходы определения жизненного предназначения человека, однако, исследования продолжаются, и методологический арсенал определения жизненного предназначения постоянно и непрерывно развивается.
- При возникновении в ходе чтения и изучения книги вопросов, Вы можете обратиться к разделу FAQ или ЧаВо (ответы на часто задаваемые

вопросы). Если там Вы не найдете ответ на свой вопрос, то его Вы можете задать автору книги по электронной почте (zhalevich@gmail.com).

■ Обращайтесь на web-сайт автора за дополнительной информацией, изучайте Интернет-приложения к этой книге, заходите в iКЛАСС! Андрея Жалевича (www.zhalevich.com), цель которого помощь читателю в обретении вдохновения для следования по пути своего жизненного предназначения.

■ Приведенные в данной книге методики и практические инструменты останутся абсолютно бесполезными, если не пробовать их применять в целях самопознания, самосознания и самореализации, а также не делая результаты этих исследований себя частью своей собственной повседневной жизни и деятельности.

■ В книге приведен обзор огромного множества инструментов определения жизненного предназначения, призвания, миссии и смысла жизни человека, однако это не говорит о том, что всех их нужно применять по отношению к себе. Для

начала не помешает просто познакомиться со всем спектром приведенных инструментов самопознания, а затем выбрать наиболее подходящие для каждого. Кому-то, возможно, окажется достаточным применения и одного или нескольких методов, чтобы познать свое предназначение на том эволюционном этапе, где он сейчас находится. А кто-то решит провести и более глубокий самоанализ, и более широкий синтез своего предназначения.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Люди сотворены не для простого потребления благ, а для полезной и величественной цели и потому должны жить и трудиться в соответствии с грандиозным замыслом Того, кто сотворил, как и самих людей, так и питающую нас природу.

Али Апшерони, «Книга размышлений»

Умение найти свой путь – это ключ к обретению счастья!

Джеффри Гитомер

Внимание! Книга, которую вы держите в руках, может изменить всю вашу жизнь!

Дорогие друзья, за спешкой и суетой, за непрерывным потоком новых и новых проектов, под влиянием общественного мнения, под влиянием массовой культуры и средств массовой информации, в погоне за удовлетворением безграничных и постоянно раздуваемых рекламой

желаний, так иногда случается, что человек забывает о многих своих истинных ценностях, теряет себя, начинает проживать жизнь, навязанную ему из вне, забывает о своих юношеских мечтах, о внутреннем голосе, голосе из своего сердца, из глубины своей Души.

В медицинской лексике используется такой термин, как «ремиссия» (remissio). С латинского языка «remissio» переводится, как «уменьшение, ослабление», под которыми имеется в виду значительное ослабление или исчезновение симптомов (признаков) заболевания, что предшествует выздоровлению человека. Еще понятие «remission», можно перевести, как восстановление миссии, что более глубоко отражает суть этого термина. Когда мы объединяем эти два подхода, сам напрашивается следующий вывод. Восстановление миссии, предназначения, выполнения возложенных на нас функций уменьшает проявление симптомов наших «недугов» и проблем, устраняя их глубинные причины, гармонизирует и исцеляет всю нашу

жизнь. Врачами отмечено, что безнадежно больные люди, которые снова обретают свою миссию или предназначение, выздоравливают гораздо быстрее, часто справляясь даже с неизлечимыми заболеваниями.

Есть еще одно интересное понятие, такое как «возрождение» или «ренессанс», своими корнями происходящее от итальянского слова «rinascimento», обозначающего «снова» или «заново рожденный». А во французском и английском языках слово «renaissance» («повторное рождение») имеет также в своей основе «sense», то есть славянское или индоевропейское слово «сэнс», то есть смысл. Эта цепочка «случайных» совпадений снова же дает нам возможность проникнуть в скрытую суть слова «ренессанс» и в какой-то степени устанавливает тождественность между понятиями «возрождение» и «восстановление смысла». И так получается, что возрождается, снова или заново рождается человек, восстанавливающий смысл своей жизни, обретающий новую идею своего предназначения.

Вот поэтому задача этой книги – призвать читателя к его возрождению, к ренессансу его забытого внутреннего устремления, исцелению всей его жизни благодаря наполнению ее потоком вдохновения и воодушевления, исходящих из самых сокровенных глубин его души! Призвать читателя к перерождению или к повторному обретению жизни только уже на более высокой ступени ее осознанности и осмысления. Призвать к восстановлению своих самых естественных функций: всегда радоваться жизни, надеяться на лучшее, верить в Бога, в добро, любить всех и всегда независимо ни от каких условий, быть счастливыми и процветать. Как говорится в фильме Фостера Гэмбла «Процветание: готова ли к нему Земля?»: «Каждый живой организм на нашей Планете красноречиво свидетельствует о невероятной способности Вселенной достигать идеального баланса и делать то, для чего предназначена жизнь – процветать. Процветание – это естественная форма жизни... Природа показывает нам, что жизнь запрограммирована на

успех. И, как у всех существ, наша цель жизни – процветание»! Давайте же и мы будем стараться узнавать и реализовывать эту программу нашей души, помогать ей раскрываться всеми самыми прекрасными проявлениями духа, проявлять и развивать все её самые лучшие качества и свойства, воплощать гармонию во всех аспектах жизни на Земле, расцвести как лотос или роза в свете истинной любви.

ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

*Мое жизненное предназначение – это найти мое
жизненное предназначение!*

Прозаик Юрий Боянович

Прежде чем нам начать нашу очень интересную и, возможно, одну из самых важных в нашей жизни тем, о том, как определить своё жизненное предназначение, нам нужно немножко определиться с тем, что же такое предназначение человека? Рано или поздно каждый человек задает себе эти вопросы: «Для чего мы рождены? Для чего мы живем? В чём смысл нашей жизни? В чём наш высший долг? Кто мы вообще такие? Откуда мы и куда мы идём? Что мы должны сделать в своей жизни? Каким путем нам лучше идти? В чём моё жизненное предназначение»? Когда эти вопросы у человека возникают, он волей-неволей начинает искать на них ответы и «обретать себя истинного»:

- Своё предназначение!
- Своё призвание, путь!
- Свою миссию, цель!
- Свой смысл, принципы!
- Свою истину, правду!
- Свою цель, курс, вектор!
- Свое дело, ремесло!
- Свой талант, ценность!
- Свои качества, силу!
- Своё мастерство, кредо!
- Свою волну, природу!
- Свой план, свою идею!
- Свою стихию, нить!
- Свою нишу, «страсть»!
- Свою долю, стержень!
- Свою тему, русло!
- Свой путь, судьбу!
- Свой стиль, образ!
- Свою формулу, звезду!
- Свой метод, игру!
- Свой интерес, свой код!
- Свой ключ, луч, искру!
- Свою отрасль, область!
- Свой мотив, волю!
- Свою дхарму, вектор!
- Свой темп, высоту!
- Свой ритм, частоту!
- Свою тропу, дорогу!
- Своё направление!
- Своё место, поле, мир!
- Свою мечту, идею, свет!
- Свои корни, историю!
- Свою среду, окружение!
- Свою струю, свой поток!
- Свой голос, свободу!
- Свою совесть, душу!
- Свой долг, свои истинные обязанности, функцию!
- Свое счастье, вкус! Свой фокус!
- Свой гений! Своё пространство!
- Свою жизнь, судьбу!
- Своё Высшее «Я»!
- Свою суть, сущность!
- Себя самого! Истинного себя!

Иногда вопрос ставится следующим образом: «А есть ли у человека жизненное предназначение вообще»? Живи себе и всё..., не думай о разной чуши... Может это и действительно чушь или выдумка? Может это какая-то небылица или уловка философов, церковников, психологов, бизнес-тренеров, коучей, которую они придумали, чтобы людям голову дурить или просто, чтобы вытаскивать из людей деньги?

Предназначение и высший смысл есть у каждой вещи, у каждого события и процесса в нашей Вселенной. Об этом уже давно и неоднократно заявляли ученые: физики, биологи, математики доказывают нам, что в мире всё в высшей степени разумно. Не исключение и человек: у него, как у частички великого Космоса, также должно быть какое-то своё предназначение! Но, не каждый человек сегодня готов осознать своё предназначение или даже серьёзно задуматься над вопросом: а для чего я живу? Но это не говорит о том, что тот, кто вчера отрицал разумность жизни,

наличие высшего порядка во Вселенной и «существование некоего смысла своего существования» завтра сам не задастся вопросом о смысле своей жизни, о своём жизненном предназначении... Дело только времени!

Все люди находятся на разных уровнях интеллектуального, культурного и духовного развития. Один человек может знать и быть убеждённым в своём предназначении, а второй пока только отрицать и даже критиковать такую категорию, как «жизненное предназначение». Даже в словарях и энциклопедиях, иногда определение «жизненному предназначению» дается, как чему-то суеверному и несерьезному. В статье «Предназначение» в Wiki-справке на одном психологическом портале чувствуется даже насмешливый тон при определении этого понятия. Но что ж, оказывается до понимания существования жизненного предназначения нужно ещё дорасти, «дожить», дотянуться. Это понимание находится немного выше среднего уровня человеческого сознания. Поэтому для широких

масс, «толпы», массовой культуры понятие «жизненное предназначение» обычно чуждо и даже, иногда, враждебно. Сама мысль, что есть какой-то оптимальный предначертанный путь, по которому лучше выстраивать свою жизнь, наводит, иногда, ужас на людей, страшащихся всего, что может ограничить их свободу.

Отрицает, обычно, существование жизненного предназначения молодежь. Серьезные люди в возрасте, с высоты прожитых лет и накопленного опыта все чаще и чаще говорят: «А судьба человека..., его какое-то жизненное предназначение все-таки есть»... Если же мы изучим отношение к определению жизненного предназначения человека всех великих людей, добившихся значительных результатов в своей деятельности и ставших известными на национальном или мировом уровнях, то увидим, что все они, если не знали точно, то, по крайней мере, верили в своё жизненное предназначение. Это утверждение подтверждается и многочисленными исследованиями, в рамках которых

интервьюировались люди, достигшие значительных результатов в своих областях. Поэтому вопрос, как вывод: кому мы больше склонны доверять? Мнению масс, толпы, большинства? Или авторитету великих учёных, художников, промышленников, политиков, полководцев, композиторов, изобретателей, первооткрывателей? А у них то, по их мнению, как раз то и было жизненное предназначение!

О понятиях или что же такое «жизненное предназначение»

Мало найти себе надёжный источник пропитания, хотя этому поиску многие безуспешно посвящают всю свою не хитренькую жизнь. Самое главное – найти своё высшее, особое предназначение, а это так непросто, так непросто... что многие даже и не пытаются.

Борис Кригер «Маськин зимой»

Так что же такое «предназначение, призвание, миссия, смысл жизни человека»? Как предназначение человека влияет на жизнь личности? У каждого ли человека есть жизненное предназначение? Ради чего человек живет? Такие взаимосвязанные понятия, как предназначение, миссия человека, путь человека, судьба человека, смысл жизни, цель жизни, задача жизни, призвание человека, долг человека, карма, дхарма, предопределение, роль в жизни, стратегия жизни, самореализация, самовыражение лежат на

пересечении целого ряда отраслей науки и практики. Этими вопросами занимается стратегический менеджмент, психология личности, персональный коучинг, философия, религия, науки о лидерстве, личностном развитии, универсология, соционика, другие социальные науки и эзотерические направления.

Определений у понятия «предназначение человека» очень и очень много. И очень и очень сложных. Мы не будем надолго застревать в дебрях терминологии, оставим это дело профессорам и академикам. А, подытожив самые распространенные из известных определений, мы получим приблизительно следующую универсальную простую формулировку:

Жизненное предназначение – это высшая вечная абсолютная цель, задача жизни; это путь, дорога, это направление, вектор движения; это сфера, отрасль деятельности; это роль, функция в обществе; это потенциал, таланты; это место, время, выбранные Высшим «Я» человека, для

максимально полной, наиболее оптимальной реализации способностей, раскрытия внутреннего потенциала индивидуума, гармоничного взаимодействия с окружающей средой (обществом, природой).

С понятием «предназначение человека» тесно связаны еще несколько фундаментальных категорий, таких как «смысл жизни», «призвание», «миссия жизни», «цель жизни», «задача жизни», «жизненная стратегия», «карма», «судьба», «долг», «дхарма».

Смысл жизни – это универсальное философское видение глубинной сути, причины и смысла появления, существования и развития жизни на земле и во всей Вселенной.

Призвание человека – это понятие, связанное больше с профессиональной самореализацией человека в той отрасли, сфере или области, где его таланты могут проявиться в высочайшей степени мастерства на службе человечеству.

Миссия жизни – совокупность задач, связанных со служением человечеству, которые возлагаются на человека его учителем, духовным отцом, группой уважаемых людей или обществом.

Цель жизни – то, что должно быть человеком достигнуто за время его нынешнего физического воплощения.

Задача жизни – поставленная человеком самому себе одна или несколько, по его мнению, жизненно важных долгосрочных задач, которые должны быть реализованы в процессе его жизнедеятельности.

Жизненная стратегия – совокупность подходов и принципов, которых человек решил придерживаться в жизни и своей деятельности.

Карма человека – это совокупность всех причин и следствий, порождаемых мыслями, словами, действиями и бездействиями человека на протяжении текущей его жизни (крийя-карма) и его предыдущих воплощений (праабдха-карма).

Судьба – это часть кармы человека, которую он не может изменить культивированием новых следствий, а должен принять как неизбежный ход

проявления посеянных им в основном прошлых жизнях причин.

Долг – это совокупность обязанностей человека по отношению к его семье, обществу, природе, цивилизации, планете, Богу.

Дхарма – это высший религиозно-этический долг, связанный с реализацией человека в одной из варн, к выполнению обязанностей в которой он наиболее близок по своей природе от рождения.

Жизненные предназначения, согласно разработчику одной из методик «Жизненное предназначение» О. И. Моткову, это изначально заданные природные ориентации человека, его общая жизненная направленность, выражающая предрасположенность к определенному типу функционирования, стилю деятельности, типу отношений к себе, людям и Миру в целом. У большинства подростков и взрослых обнаруживается целая система предназначений и вытекающих из них жизненных задач. Они могут заявлять о себе и одновременно, и последовательно. В определенный период жизни

на передний план выходит одна или две наиболее актуальные жизненные ориентации и задачи.

Предназначение, согласно ведическому астрологу и психологу В. О. Рузову – это деятельность, полностью соответствующая природе человека; это то, что больше всего погружает наш ум и всю нашу личность в следование высшей цели – служение Богу и его детям!

Некоторые признаки неправильного пути

Растение растет. Побеждает из растений то, что выросло выше всех. Животное живет. Побеждает из животных то, что выжило в борьбе за существование. Человек пытается понять другого человека – для этого необходим разум. Побеждает тот, кто понял, что он не растение и не животное. Венец развития – когда человек пытается понять смысл своей человеческой жизни.

В. О. Рузов. «Семейная нектарология»

Как мы уже сказали ранее, люди разделяются на две категории:

1. Одни еще не осознали своего предназначения, не знают и не размышляют о более высоком смысле своей жизни.
2. Другие уже осознали, что есть смысл жизни и начали искать или уже нашли своё предназначение.

Но есть огромная разница между понятиями «знать» и «делать», поэтому можно выделить еще две категории людей:

1. Одни осознанно или неосознанно, сами или под влиянием своего окружения выполняют своё жизненное предназначение и следуют своему призванию.

2. Другие же в силу различных причин не следуют своему жизненному предназначению.

Эти две пары взаимодополняющих категорий мы схематически изобразим в виде простой матрицы отношения людей к предназначению.

МАТРИЦА отношения людей к предназначению		Наличие знания о смысле и предназначении	
		Люди знают (осознали, размышляют о смысле жизни)	Не знают (не осознали, не размышляют о смысле жизни)
Следование своему предназначению	Следуют своему предназначению	1 Класс! Эти люди осознанно счастливы и помогают другим найти свой путь к счастью!	3 Это хорошо! Они неосознанно выполняют свое предназначение и у них (почти) всё хорошо!
	Не следуют своему предназначению	2 Есть надежда! Эти люди на пути к счастью, их знания помогут им обрести абсолютное счастье.	4 Всё впереди! Несчастливы (их счастье только временно и иллюзорно), но они не знают об этом

Когда человек из 4 квадранта матрицы достигает некоего невидимого рубежа в своём развитии, он начинает все больше и больше задаваться вопросами о смысле своей жизни, о своей роли в обществе, о правильности своего жизненного пути.

И если этот человек пока ещё не нашел себя и не идет по пути своего жизненного предназначения, сама жизнь начинает его подталкивать к такому поиску. Люди из 1 и 3 квадрантов также могут временно терять «свой курс» и получать от жизни определённые корректировки. Эти корректировки люди получают от жизни до тех пор, пока отклоняются от курса своего жизненного предназначения, не следуют ему.

И очень часто толчки-подсказки, которые использует жизнь для корректировки нашего пути, могут быть для нас не совсем приятными. Часто это некие «волшебные пэндели», которые могут проявляться даже в виде болезней тела, душевных страданий или проблем в наших делах.

Приведём некоторые признаки того, что человек не нашел себя или не осознал своего жизненного предназначения. Вот эти признаки:

1. Внутреннее неудовлетворение от своей деятельности, от своих успехов и даже высоких достижений и результатов своей работы.

2. Чувство, что жизнь как будто проживается без смысла, проходит впустую, тратится на разную ерунду.

3. Постоянная смена мест работы и сфер деятельности: человек не задерживается долго на одном месте – он ищет своё.

4. Отсутствие состояния счастья, радости, морального удовлетворения в повседневной жизни.

5. Проблемы по жизни (на работе, в делах, со здоровьем, в отношениях): сигналы, что что-то нужно в жизни менять.

6. Сильная и хроническая усталость, нехватка сил и энергии, сопровождаемая человека в процессе его жизнедеятельности.

7. Часто повторяющиеся или даже затяжные заболевания, недуги, проблемы со здоровьем.

8. Неудачи, провалы, фиаско, неуспех в делах или проектах, даже тогда, когда человеком выполнено все правильно, разумно, усердно и добросовестно.

9. Многие знаки (люди, знакомые (только незаинтересованные), обстоятельства, собственные мысли) прямо или косвенно говорят,

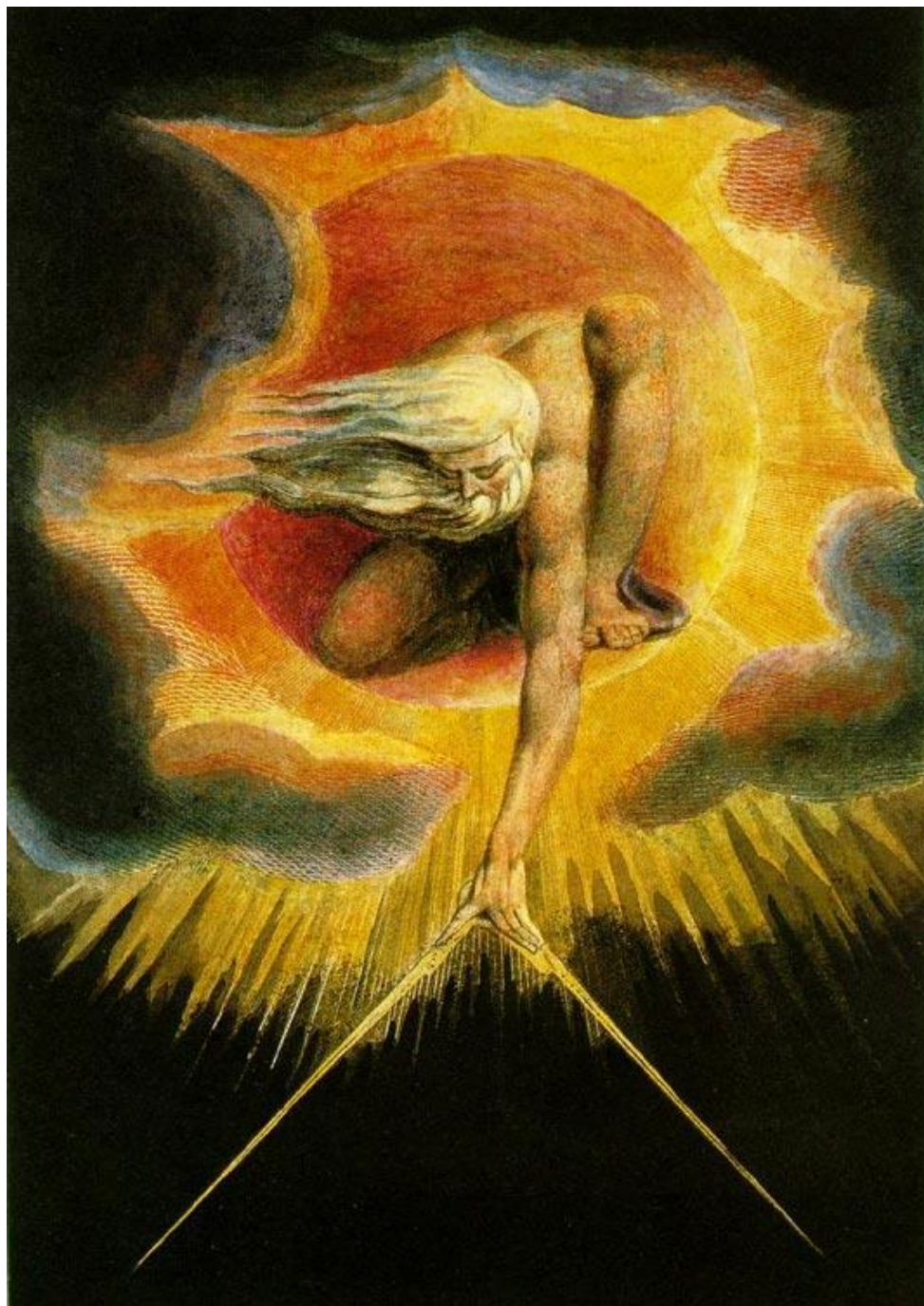
что человек занимается не тем, чем ему лучше заниматься и живёт не так, как ему это следовало бы делать.

10. Ощущение нехватки в жизни чего-то очень важного, чего-то такого, без чего наша жизнь теряет смысл.

11. Ощущение, как будто сама жизнь ставит человеку палки в колеса и говорит: нужно свернуть на другой путь, нужно идти в другом направлении.

12. Чувство растерянности, как на большом перекрёстке или в тупике.

Важность, актуальность, значение для человека знания своего жизненного предназначения и следования ему неисчислимо огромны. О влиянии следования своему предназначению на нашу жизнь в следующем разделе.



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ.

ТЕОРИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ И ПРИЗВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Нет ничего практичнее хорошей теории!

Эти слова приписываются одновременно и Курту Левину, и Альберту Эйнштейну, и Нильсу Бору, и Энрике Ферми, и Эрнсту Резерфорду, и Луи де Бройлю, и Дмитрию Менделееву, и Карлу Марксу, и Фридриху Энгельсу!

*Человеческая жизнь существует для того, чтобы
мы смогли познать, что же мы в
действительности представляем из себя.
Откуда возникает разум? Мы можем вопрошать,
что такое человеческая жизнь, ибо у нас есть*

разум. Разница между человеком и животным состоит в том, что человек одарен разумом, благодаря чему мы можем вопрошать о нашем существовании и существовании всей жизни.

Однако все же находятся люди, которые иногда действуют хуже, чем животные, уходя из жизни в объятия смерти без поисков разрешения вопроса жизни и смерти. Откуда исходит разум?

Что является его источником?

Шри Парамаханса Йогананда. «Семь ступеней самореализации»

В первой части книги рассматриваются следующие актуальные теоретические темы определения жизненного предназначения, призвания и миссии человека, которые необходимы для общего представления и осмысления самого процесса поисков ответов на самые важные вопросы о смысле своей жизни:

- Значение и влияние предназначения
- Великие о предназначении и смысле жизни человека
- Этапы определения предназначения

- Условия определения предназначения
- Подходы к определению предназначения человека
- Грани жизненного предназначения

ГЛАВА I. ЗНАЧЕНИЕ И ВЛИЯНИЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

Когда вас вдохновляет, какая-нибудь великая цель, какой-то выдающийся замысел, ваши мысли разрывают свои оковы, ваш разум преступает все пределы, ваше сознание расширяется во всех направлениях, и вы оказываетесь в новом, великолепном и чудесном мире.

Патанджали

Жизнь измеряется не количеством сделанных вдохов и выдохов, а количеством тех моментов, когда от счастья захватывает дух.

**Художественный фильм
«Правила Съема: Метод Хитча»**

Знание человеком своего предназначения прямо или косвенно влияет и на всю целиком жизнь человека и на ее отдельные составные элементы, факторы успеха, самореализации, счастья. Знание

своего предназначения и следование своему призванию влияет на наше здоровье, эмоциональное состояние, на нашу личностную эффективность, на развитие нашей карьеры, на наш бизнес, наши отношения и всю нашу жизнь.

Жизненное предназначение и личная эффективность

*В жизни надо стремиться обгонять не других, а
самого себя.*

Молтби Дейвенпорт Бэбкок

Жить надо так, чтобы тебя помнили и сволочи.

Фаина Раневская

В первую очередь жизненное предназначение выступает, как великая достойная цель человека в его жизни. Уже только это выгодно отличает обладателя знания о его жизненном предназначении человека от большинства людей, увеличивая его личную эффективность. Так как только около 1% людей имеют жизненные цели (а они еще иногда не корректные и неадекватные жизненному предназначению). Как цели в жизни человека влияют на его эффективность? В ответ можно привести две логические причинно-следственные цепочки. Есть цель => есть план => есть активность => есть успех! Нет целей => нет

планов => нет действий => нет результатов! Кроме того, что у человека появляется цель, еще у него благодаря знанию о его жизненном предназначении увеличивается целеустремленность!

Все здравомыслящие люди, стремящиеся к достижению успеха, работают над увеличением личной эффективности, своей производительности и результативности. И в погоне за экономией времени, за отдачей от каждой минуты или часа, человек может потерять годы и целые жизни. Как это получается? Люди иногда стараются эффективно делать и результативно делают то, что и делать были, по сути, не должны. Люди выполняют не свою работу, играют не свои роли, проживают не свои жизни, добиваются успехов не в своих сферах... Вот почему Пабло Пикассо когда-то сказал: «Среди людей больше копий, чем оригиналов»... А отсюда и скрытая неудовлетворенность от своей работы и даже внутреннее опустошение и истощение вместо радости от того, чего человек добился... А достигаются эти не свои высоты чаще всего

неестественно: за счет перенапряжения, дисгармонично, «локтями», «горлом» и так далее. Поэтому, как результат таких грандиозных успехов, взлетов карьеры, «роста благополучия» – нервные срывы, болезни, конфликты, разрывы отношений.

И здесь закономерно применим такой вопрос: «Если ты такой успешный, то почему ты такой несчастный? Ты же такой эффективный, продуктивный, креативный, умный, авторитетный и так далее?..

Поэтому, как мы видим, эффективной, истинной, адекватной, правильной должна быть еще и сама жизненная цель, или цели, жизненное предназначение, миссия, личная стратегия человека с учетом его призвания. Если она неадекватна, не соответствует этому человеку, то вся остальная деятельность, чем бы он ни занимался в жизни, будет не эффективной с высшей точки зрения. В этом случае человек пытается эффективно построить то, что не должно

быть построено вообще или построено не им, а другими людьми, у которых для этого призвание.

О достижении настоящей личностной эффективности человека можно говорить только тогда, когда вся его деятельность проистекает из того жизненного пути, который определяется его предназначением, призванием, миссией, высшей целью.

Жизненное предназначение и стратегическое видение

*Будущее принадлежит тем, кто верит в свои
мечты!*

Элеонора Рузвельт

*Ничто так не способствует созданию будущего,
как смелые мечты. Сегодня утопия, завтра –
плоть и кровь.*

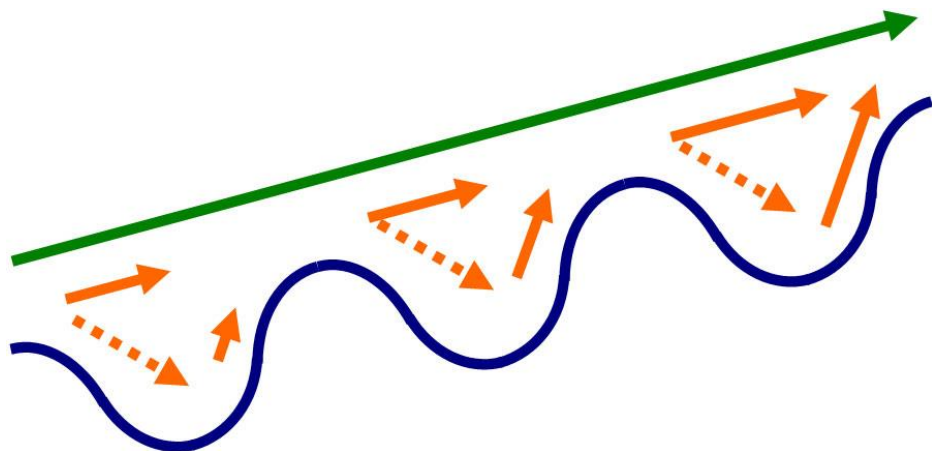
Виктор Мари Гюго

Человек, определивший свое жизненное предназначение, красную нить или генеральную линию всей своей жизни постепенно приобретает и четкое видение своего пути. Он визуализирует, строит образы своего будущего. А эти визуализированные образы, мыслеформы, насыщаясь его желанием, его энергией постепенно начинают проявляться в физической реальности, благодаря его творческому труду. Его видение, связанное с его жизненным предназначением,

миссией, устойчиво и, поэтому, оно рано или поздно станет реальной действительностью.

Видение у человека, который не знает своего предназначения, не обретшего стержня своей жизни – непостоянно, изменчиво, не ясно, неопределенно, а, следовательно, и не эффективно. Такое видение чаще всего имеет незначительный временной горизонт: до следующей зарплаты, до следующего отпуска, до следующего года... Оно смотрит в будущее максимум всего лишь на пару лет вперед. Но на более длительное время человек, не нашедший свой путь, и не может выстроить своё сверхдолгосрочное видение и выбрать свою правильную жизненную стратегию. Потому, что он не знает, где и чем будет заниматься через 10, 15, 20 и тем более 50 лет. А именно на такой срок в 50 и даже 100 лет сегодня выстраивают свои стратегические планы самые состоятельные и дальновидные лидеры корпораций и стран. Эти люди, несомненно, нашли своё жизненное предназначение. Поэтому они и несут

ответственность за огромные коллективы и даже за целые народы. А их долгосрочные стратегии являются теми спасающими переправами через волны кризисов, депрессий, жизненных невзгод, сменяющих друг друга с завидным постоянством. Но кризисы и депрессии проходят, а предназначение остаётся и непрерывно выстраивает, как из мозаики, видение и образы будущего, постоянно их детализируя и уточняя. А это, как мы уже сказали, стимулирует детализацию личных планов.



- Циклы кризисов (рецессий и депрессий) и подъемов.
- Преимущество долгосрочной стратегии: она является устойчивым «мостом» над волнами кризисов.
- Недостатки краткосрочных стратегий: они «проваливаются» между волнами спадов и подъемов.

Источник: www.zhalevich.com

Жизненное предназначение человека и креативные способности

*Все с детства знают, что то-то и то-то
невозможно. Но всегда находится невежда,
который этого не знает. Он-то и делает
открытие.*

Альберт Эйнштейн

*Тот, кто совершает открытие, видит то, что
видят все, и думает то, что никому не приходит
в голову.*

Альберт Сент-Дьерди

Когда человек занимается не своим делом, он никогда не сможет это делать с любовью, радостью, энтузиазмом, со всей присущей ему энергией. А без этих энергий невозможен настоящий креатив, невозможно истинное творчество. Великие мысли исходят из сердца, – говорил Люк де Клапье де Вовенарг. А Леонардо да Винчи, когда-то сказал: «Где дух не водит рукой художника – там нет искусства». Но ни дух, ни

сердце не будут помогать в ненавистой работе! В этом случае перед человеком стоят два варианта. Или оставаться неудачником (в крайнем случае, серой недовольной посредственностью) или применить всю свою силу воли и совершить волевой толчок в карьере, работе, проекте. Второй вариант рано или поздно приведет к перенапряжению сначала в психике, затем в нервной системе, а затем и в физическом организме «преуспевшего человека». И как это очень часто наблюдаем: скоропостижно уходит от нас сотрудник, хороший семьянин, примерный горожанин, коллега. А такой еще молодой.

А когда человек идёт по своему жизненному пути, по которому его ведет его же собственная душа, то ему, кажется, помогает вся Вселенная. Его же под- и сверх-сознание открывает перед ним нужные в тот или иной момент знания, идеи и решения. Такого человека переполняет энергия, сила творческого воображения, воля идти вперед с радостью и любовью. Со стороны кажется, что такому человеку покровительствуют сами Боги. У

него естественным образом сами все больше и больше раскрываются спящие до этого способности его интеллекта, его творческий потенциал, коммуникабельность. И все это без излишнего необоснованного напряжения, без срывов, внешних и внутренних конфликтов.

Такой человек становится супер-креативным, интеллект развивается до уровня гениальности и он способен достичь успехов даже там, где все и всё предсказывало неудачу. Даже самая неперспективная сфера, регрессирующая отрасль, депрессивный регион не помешает такому человеку в его самореализации, если он твердо и уверенно идёт по своему пути к выполнению своей миссии, своего предназначения, своим призванием служит своей душе, своему Высшему «Я», которое на этом пути ему всячески способствует.

Жизненное предназначение и внутренняя мотивация

*Работа должна быть большим развлечением, чем
само развлечение.*

Сэр Ноэл Ковард

*Мечтай, словно будешь жить вечно. Живи так,
как если сегодня умирать.*

Джеймс Дин

Человек, который нашёл своё жизненное предназначение, обретает сильнейший внутренний стимул, фактор внутренней мотивации и самомотивации. Этот человек работает над достижением своей достойной жизненной цели независимо, есть премия или её нету. Он к ней идет независимо оттого, как к нему относятся люди, коллеги, родственники, знакомые, друзья. Он устремлён к своей цели независимо от того, получает ли он одобрение, признание, похвалу. Он не ссылается на сложности, тяготы, преграды, как оправдания временных неудач, а ищет новые и

новые возможности для своей работы. Он понимает, что даже если «миссия невыполнима» и он достигнет (в этой жизни) не всего, что ему предначертано, то все равно это будет больше и лучше, чем было бы, если бы он шёл иным путём, стремился к другим целям.

А «внутренние», исходящие из сердца цели, вытекающие из жизненного предназначения человека, обычно более значимые, более масштабные, более любимые, чем какие-либо другие навязанные ему извне. И именно такие масштабные цели и рекомендуется ставить перед собой. Как говорит Бодо Шеффер, такие цели никогда не исчезнут из виду, из нашего поля зрения, не затеряются среди других локальных целей и жизненных проблем и невзгод. И они всегда будут для нас надёжными ориентирами, их не смогут закрыть никакие облака ненастий, никакие туманы кризисов.

И самое главное, что ориентиры эти не внешние, кем-то перед человеком поставленные. И к

которым не только идти, но на которые даже смотреть человеку не хочется. А это внутренние, любимые цели, исходящие из души, от сердца, из глубины человеческой сущности. Они для человека светятся его же любовью, поэтому такие ориентиры подобны Солнцу: они рассеют любой мрак. Это родная для человека, рождённая самим человеком, рождённая естественным путем, а не навязанная кем-то искусственно, цель! Она связана с самыми сокровенными мечтами, самыми чудесными снами и видениями. Что для человека может быть ещё более лучшим и более сильным мотиватором? Лучше может быть только самоосуществление своего жизненного предназначения!



Жизненное предназначение и внутреннее равновесие человека

*Куда труднее быть в течение недели порядочным
человеком, чем героем в течение пятнадцати
минут.*

Жюль Ренар

*Подлинное мужество состоит не в героических
усилиях, направленных на достижение внешних
целей, а в решимости пройти через ужасный
опыт столкновения с самим собой. До тех пор,
пока индивид не найдет свою истинную сущность
в себе самом, любые попытки придать жизни
смысл через манипуляции во внешнем мире и
достижение внешних целей останутся
бесплодными и в конечном счете обреченным на
поражение донкихотством.*

Станислав Гроф

Человек гораздо меньше отвлекается от главного
по пустякам, его уже не могут вывести из
душевного равновесия разные мелочи жизни. Он не

«заморачивается» несущественными вопросами. Ему неинтересна больше разная «мышинная возня». Важно, конечно, всё в жизни, но совершенно в разной степени. И вопросы, связанные с его жизненным предназначением становятся для человека самыми приоритетными. Человек, обретший свое жизненное предназначение, устремляет свой взгляд в будущее. А благодаря этому все обиды, ошибки прошлого, раньше мешающие ему жить, он спокойно отпускает. Они ему больше не мешают жить и творить. Отныне он живет в настоящем и устремлён в будущее. В каждый миг «здесь и сейчас» он работает над планом своей души. Он понимает, что всё скоротечно, всё преходяще, всё, кроме его пути, по которому он должен следовать. Он спокойно и взвешенно принимает решения, строит долгосрочные и гармоничные отношения.

А ведь только спокойно и взвешенно любой человек может и принять хорошее, эффективное решение. Как говорит в детском мультфильме Карлсон, который живет на крыше: «Спокойствие и

только спокойствие»! Неуравновешенный человек в большей степени может допустить ошибку, чем человек спокойный. Поэтому, как мы уже видим: определение и следование своему жизненному предназначению прямо и косвенно влияет на качество принимаемых нами решений. Люди со знанием своего пути допускают ошибок всегда меньше.

Жизненное предназначение и жизненная устойчивость

Важно не то место, которое мы занимаем, а то направление, в котором мы движемся.

Л. Н. Толстой

Твое видение станет ясным, только если ты сможешь заглянуть в свое сердце. Кто смотрит наружу – видит лишь сны, кто смотрит в себя – пробуждается.

Карл Юнг

Человек, еще не ставший на свой путь, находится в постоянном поиске. Он часто при этом меняет места работы, сферы деятельности, круг общения, даже места жительства. Он берётся то за одно, то за другое дело или направление. Ему не хватает сил и энергии довести до конца то, в чём он не уверен, его ли это путь. Такой человек постоянно сомневается, особенно в правильности выбранного направления, своей сферы деятельности. Его энергия рассеивается и распыляется. Благодаря

своей воле, своим способностям человек может добиваться значительных результатов на каждом месте работы, но они не приносят ему глубокого внутреннего удовлетворения и он снова ведёт поиск. Трудовая книжка становится похожей на целый роман, причем иногда многотомный.

А мастерство, между прочим, как говорится, в постоянстве! Именно постоянство цели, фокусирование, концентрирование, специализация на одном узком сегменте, на своем любимом деле и делает нас мастерами и профессионалами. Формула успеха 3«К» расшифровывается как: концентрация, концентрация и концентрация! Эдвардсом Демингом доказано, что высокого качества любой работы и настоящего мастерства в любой профессии невозможно достичь, когда люди постоянно думают о смене своей работы. Отчасти из выводов Э. Деминга и вышла концепция пожизненного найма в большинстве японских корпораций.

Человек, нашедший свой путь, определивший свое жизненное предназначение, постоянен в следовании своей миссии, достижении своей высшей жизненной цели. Как писал Леонардо да Винчи: «Не сворачивает тот, кто устремлён к звезде»! А за постоянством приходит и мастерство. Мастерство в профессии, сфере, отрасли.

Этот же человек постоянен и в своих отношениях, выполнении своих обещаний, так он уже знает, что он может выполнить, а что нет.

Жизненное предназначение человека и (про)активность

*Целеустремлённый человек находит средства, а
когда не может найти, создает их.*

Уильям Эллери Чэннинг

*Пессимист видит сложность в каждой
возможности, оптимист видит возможность в
каждой сложности.*

Уинстон Черчилл

Людей можно разделить на активных (идущих вперед, творческих, целеустремлённых, инициативных) и пассивных (ленивых, прозябающих, бесцельных, безынициативных). Все люди, идущие по пути реализации своего жизненного предназначения активны. Вопрос о том, кто в жизни достигнет большего, активные или пассивные, конечно, излишен!

Проактивность также – это одна из самых характерных черт людей, идущих по пути реализации своего жизненного предназначения.

Что такое проактивность? Это свойство человека мудро и творчески действовать согласно «голосу изнутри», а не просто немедленно реагировать на обстоятельства внешнего мира, внешние стимулы, обстоятельства, «факторы-раздражители» (по Павлову).

У каждого человека есть выбор:

1. Действовать реактивно, реагируя, раздражаясь и совершая то, к чему подталкивает раздражитель (и очень часто, таким образом, совершают глупости).
2. Действовать проактивно, прислушиваясь к своему внутреннему голосу, действовать дальновидно и мудро, совершая то, что будет наиболее разумно, оптимально и приемлемо во всех планах.

Люди реакции – объекты манипуляции СМИ, рекламы, любых кругов, заинтересованных в управлении толпой. Им покажи «правильный» видеоролик – и они побегут делать то, что нужно

создателю этого ролика: покупать не нужные им вещи, менять одного царя на другого и так далее.

Проактивные люди строят свою жизнь, выражаясь по Стивену Кови, «изнутри наружу». Даже если им и приходится подчиняться и приспосабливаться к внешним условиям и обстоятельствам, то они делают это очень мудро, пытаясь даже из того, «что есть» создать то великое, что исходит из глубины души. А еще такие люди ищут возможности и берутся за создание нужных для их дела условий, изменяют обстоятельства, контролируют и сами создают ситуации, а не подчиняются им. Нет, они не плывут против течения, они поворачивают русло реки, чтобы плыть в нужном направлении. А если это невозможно – пересекаются на другой вид транспорта, чтобы попасть туда, куда нужно их душе! Такие люди толкают прогресс, стимулируют развитие цивилизации, это творцы, это пионеры, это гиганты мысли!

Такие люди ищут новые перспективы и открывают новые горизонты для достижения своих высоких целей. А если же таковых перспектив не находят, то новые возможности для своих проектов и реализации своих идей они создают сами, а не жалуются на мир и оправдывают своё бездействие и прозябание неблагоприятными условиями работы, высокими рисками, угрозами и так далее.

То есть, как мы видим, главным приоритетом в работе таких людей является именно ориентация на возможности, а не на проблемы. А ведь такая ориентация, такой приоритет и парадигма мышления, по мнению абсолютно всех экспертов и гуру в области менеджмента и лидерства является самой успешной. Все самые лучшие стратегии были построены с ориентацией на использование возможностей, перспектив, сильных сторон, своих положительных факторов, точек роста.

Жизненное предназначение человека и профессионализм

Беда, коль пироги начнет печи сапожник, а сапоги тачать пирожник...

И. Крылов

Никогда не поздно стать тем, кем ты мог бы быть.

Джордж Элиот

Деятельность человека, нашедшего свое предназначение, перестаёт быть для него работой, тягостью. Работа превращается в миссию, служение, она сопровождается удовольствием, исходящим изнутри, из глубины человеческой сущности. Человек готов этим делом заниматься не только дни, но и ночи напролет. А если сюда добавить еще и рост креативности человека, развитие его способностей, спокойствие и постоянство в следовании определенным путем, то получим чудесную формулу роста профессионализма. Причём о таком

профессионализме, о человеке, действующем в рамках своего жизненного предназначения говорят, обычно, как о мастере от Бога, как о человеке одарённом и даже гениальном. Гете писал: «Гением становится человек, узнавший свое предназначение».

И этот дар может проявляться, например, или в управлении людьми, или в способности эффективно устанавливать коммуникации, или в умении вести сложные переговоры и разрешать конфликты, или вникать в глубинную суть проблем, или в мастерстве продаж и торговли, или в изготовлении вещей и предметов, восхищающих всех людей. Или в комбинациях тысяч и тысяч талантов и профессий, разнообразных непревзойденных способностей и полезных обществу склонностей человека. О таких людях, обычно, говорят: «золотые руки», «золотая голова», «золотой характер», талант. И самое главное, что этот талант часто прирождённый. С самого рождения у человека проявляется склонность и способность к выполнению

определенной работы. Однако, люди не внимательны к этим тонким, часто слабо выраженным проявлениям потенций своей души. И сами люди, и их окружение (сначала родители дома, воспитатели в детском саду, потом учителя в школе, начальство на работе) вместо того, чтобы помогать людям раскрывать, развивать их внутренний потенциал, чаще всего навязывают извне свои собственные взгляды и убеждения о том, чем этот человек должен заниматься в жизни, что он должен делать на работе. Сильная внешняя установка «авторитетного» харизматичного, но не мудрого человека подавляет нежный сокровенный импульс из глубины души, подсказывающий человеку его путь, его жизненное предназначение. Такое подавление может произойти «благодаря» общественному мнению, через средства массовой информации, массовую культуру. Так человек вместо того, чтобы прислушаться к себе и стать, например, преподавателем любимого предмета, слушает толпу и становится предпринимателем или бизнесменом. А прирожденный коммерсант, но

очень послушный сын и внук избирает более «стабильный» оклад. А то, что и тот, и другой могли бы сделать астрономическую карьеру, добиться невероятных результатов в своих областях, оказаться полезными не только своему окружению, но и всему обществу, если бы прислушались к своей душе – об этом очень часто «опытные» советники забывают.

А если еще и развивать дальше, совершенствовать данные человеку с рождения потенциальные способности, конструктивно направлять его склонности и устремления, то рано или поздно перед нами предстанет не только счастливая личность и гармоничная индивидуальность, но и в высшей степени профессионал своего дела, человек на своем пути или, как говорится: «Человек на своём месте»!

Жизненное предназначение человека и физическое здоровье

Работа необходима для здоровья.

Гиппократ

Труд, который нам приятен, излечивает горе.

Уильям Шекспир

Любой современный врач подтвердит, что радость, внутреннее спокойствие, душевное равновесие, эмоциональное удовлетворение, положительный ментальный настрой, энергия энтузиазма и вдохновения всегда, при прочих равных условиях, будут сохранять крепким здоровье и стимулировать любые восстановительные процессы в человеческом организме. А именно ведь такие психологические характеристики и свойственны людям, устойчиво идущим по своему пути к своей высшей жизненной цели.

Поэтому мы можем в большинстве случаев наблюдать у людей, увлечённых своей работой,

являющейся их жизненным предназначением, «аномально» хорошее физическое самочувствие, практически всегда энергичность и крепкое здоровье. И всё это несмотря на огромные физические и интеллектуальные нагрузки, психологическое и нервное напряжение, неминуемо сопутствующие любой интенсивной деятельности, без которой успех немыслим.

Очень часто люди, которые идут по пути реализации своего жизненного предназначения являются долгожителями. Фёдор Григорьевич Углов (академик РАМН, действительный и почётный член Петровской академии наук и искусств, вице-президент Международной Славянской академии, президент Государственного православного фонда, почётный доктор Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, главный редактор журнала «Вестник хирургии», член Союза писателей России, почетный член многих отечественных и зарубежных научных обществ) умер в возрасте 104 года. Крестный отец

менеджмента Питер Друкер, Марвин Бауэр, основатель «McKinsey & Company», отец науки о качестве, (со)автор «японского чуда» Эдвардс Деминг до самой смерти (а это без малого 100 лет) вели активный в профессиональном плане образ жизни: они работали и консультировали ведущие корпорации мира, правительственные и международные организации по вопросам, связанных с их отраслями знаний и сферами компетенций и опыта.

Это только несколько всемирно известных примеров глобального масштаба, но без каких-либо сомнений можно увидеть такие примеры, таких увлеченных «людей-живчиков» в любой сфере или отрасли, в любом городе или местности. Вы их увидите и среди своих знакомых. Непредубежденное общение с ними многократно подтвердит утверждение, что их крепкое здоровье, хорошее физическое самочувствие поддерживается стремлением к достижению высших целей их жизни, увлеченностью своей любимой работой, следованием пути их призвания,

их жизненного предназначения, выполнением их жизненных миссий.

Жизненное предназначение человека и организационные возможности

Живые компании – это компании, где ставка делается не на материальные активы, а на интеллектуальные, где главная ценность – человек, талант правит балом.

Кобьелл К., Рубцов Ю. Я – АО.

А теперь представьте, пожалуйста, организацию, в которой бы каждый сотрудник знал своё жизненное предназначение, и это предназначение совпадало бы с порученной ему работой... А ещё с миссией самой организации. Да, это и по-настоящему значит, когда говорят: «человек на своём месте, человек занимается своим делом»! Со всей своей энергией, страстью, любовью такой человек выполняет свою работу, вкладывая в неё свой интеллектуальный и творческий потенциал, свои сердце и душу. Никто бы не ждал тогда побыстрее конца рабочего дня, чтобы уйти с ненавистой работы. Никого не нужно было бы контролировать, ни кем не нужно было бы управлять, а только

координировать совместные усилия, направленные на всеобщее благо. В таком коллективе невозможны интриги, сплетни, закулисные игры, так как каждый занят воистину своим делом. Каждый даже не только занимается своим делом, а он им живёт, дышит, горит!

Такая организация просто обречена быть великой, самообучающейся, динамично развивающейся, быстро растущей, инновационной, лидерской, меритократической*, построенной навечно. Но для этого необходимо, чтобы основное внимание руководства уделялось в компании, на предприятии или в организации людям. И в частности, как говорит крестный отец науки лидерства Стивен Кови в своей легендарной книге «Восьмой навык», помощи людям в обретении своего голоса, своего предназначения, своего признания. Понятно, конечно, какого уровня интеллектуального, эмоционального, культурного и духовного развития должны быть все руководители такой организации. Они-то в самую первую очередь должны постичь своё жизненное предназначение. Поскольку любая

организация состоит из множества отдельных людей, то закономерен вывод: будут развиваться люди – будет развиваться и организация. Иначе невозможно! Самые важные из всех ключевых решений, принимаемых руководством любой организации – это решения, связанные с людьми. Многим это ещё только предстоит постичь.

Жизненное предназначение человека и семейные отношения

*Счастье увеличивается от того, что им
делишься с другим.*

Жюльен Офре де Ламерти

У каждого человека в жизни свой путь и свое жизненное предназначение. То, что человек следует или не следует своему пути, определяет или не определяет своё жизненное предназначение – это уже выбор самого человека. Но, когда вступают в брак люди, и малейшего представления, не имеющие даже о приблизительной цели своего воплощения на Земле, то в фундаменте будущей семьи уже с самого начала его строительства закладывается потенциальная трещина. Настоящего, устойчивого, долгосрочного состояния счастья такой семье достигнуть сложно, как и ее членам по отдельности.

Другая ситуация, когда люди, вступающие в брак, хотя бы в первом приближении знают, чего они

хотят достичь в жизни, каким пройти путем. И цели у них, если не общие, то параллельные, взаимодополняющие друг друга, миссии их взаимозависимые друг от друга. В данном случае жизненные предназначения супругов выступают как крепчайший цемент, объединяющий их на всю жизнь, как надёжный стержень и самый устойчивый фундамент для строительства счастливой семьи. Благодаря своим общим или родственным высшим жизненным целям эти люди становятся близкими не только на физическом (быт, физическая близость, секс) и эмоциональном (желания, чувства, эмоции) плане, но и на более высоких и тонких планах. На ментальном плане (общие мысли, убеждения, взгляды), на будхиальном плане или плане любви, мудрости, интуиции (общие идеи, идеалы, душевная любовь), на атмическом плане или плане воли (общие цели).

Поэтому понятно, что даже когда между такими супругами ослабеют очень неустойчивые по своей природе физическая притягательность и эмоциональная близость, то эти люди всё равно

будут объединяться на более тонких и высших планах разума, любви и воли. Именно оттуда, с более тонких планов будет снисходить энергия, сила, поток любви, мудрости, доброй воли, восстанавливающий и выводящий на принципиально новый уровень, временно утраченное единство супругов на физическом и эмоциональном планах.

В истории есть немало примеров таких семей. Они всегда выделялись из общей массы и даже из семей, где рождались, жили и творили великие ученые, художники, политики. Такие семьи дали миру гораздо больше, чем эти супруги могли бы достичь каждый по отдельности своим независимым путем. Примером могут служить такие всемирно известные супружеские пары, как Елена Ивановна и Николай Константинович Рерихи, Элеонора и Франклин Делано Рузвельт, Алиса Анна и Фостер Бейли, Элизабет Клэр и Марк Профиты, Мария Склодовская- и Пьер Кюри, Лоренца и Джузеппе Калиостро, Валентина Хрисанфовна и Семён Давидович Кирлиан, Раиса

Максимовна и Михаил Сергеевич Горбачевы. Похожие живые примеры вы сможете найти в жизни, если внимательно посмотрите на свое окружение.

Кризис и предназначение

Мы готовы принять любое объяснение кризиса, переживаемого нашей цивилизацией, но не можем допустить мысли, что этот кризис является следствием принципиальной ошибки, допущенной нами самими.

Фридрих Август Фон Хайек

Вопросы о своём предназначении, о смысле своей жизни, обычно задают люди, вступившие в полосу жизненных кризисов. Тот человек, у которого пока «всё хорошо», не трогает такие непопулярные понятия. А ещё есть такой момент: человек, идущий по пути своего жизненного предназначения, минует чёрные полосы своей жизни или проходит их гораздо безболезненней. Практические наблюдения за людьми, потерявших работу или даже бизнес во время глобального экономического кризиса, обнажают нашему взгляду интересные факты. Так, например, замечено, что увольнялись и оказывались без работы те люди, которые в

большинстве своём однозначно были не на своём месте, которые ещё не нашли своего предназначения. Поэтому жизнь и помогала им, таким образом, изменить свой путь.

危機

В китайском языке слово кризис состоит из двух символов: один означает опасность, а другой – шанс

За многочисленными рисками, связанными с негативными последствиями любого кризиса, скрывается одна очень значительная опасность. Она заключается в том, что за негативными и отрицательными сторонами кризиса, за всеми рисками и угрозами, за всевозможными проблемами и опасностями мы можем не заметить его положительные стороны и плюсы этой ситуации, возможности и перспективы, появляющиеся шансы и открывающиеся перед

нами новые горизонты для развития бизнеса. Старое «Правило Хи» гласит: «Во всем хорошем надо искать плохое, а во всем плохом – хорошее». Уже успели стать хрестоматийными слова Джона Кеннеди, который говорил: «В китайском языке слово кризис состоит из двух символов: один означает опасность, а другой – шанс». Китайский иероглиф «кризис», как и модель «инь и янь» отражает дуальность, двойственность критических ситуаций. Согласно учению «Дао» (Путь), кризис, как целостный процесс состоит из взаимодействия двух полярностей: «рисков и опасностей» и «возможностей и шансов», содержащих в себе зачатки друг друга и переходящих друг в друга в течение времени: то, что сегодня воспринимается нами, как опасность – завтра может для нас стать возможностью и наоборот. И действительно, всё относительно нашего восприятия. К одному и тому же процессу, к одной и той же тенденции два человека могут относиться по-разному в зависимости от образа мысли, доминирующих ментальных моделей этих людей. Поэтому поводу

Шекспир писал: «Нет ничего хорошего, нет ничего плохого и, только наш рассудок определяет это». Но, повесив в своем ментальном поле на что-то негативный «ярлык», мы исключаем это из своей «строительной площадки», на которой конструируем свои решения и возможности. Ещё задолго до начала глобального экономического кризиса, мы вывели для себя универсальную, образную формулу, объясняющую причину многих кризисов в истории и отдельных компаний, и целых стран, и даже империй. В формуле «К.Р.И.З.И.С.», К – конечный, Р – результат, И – игнорирования, З – застоя, закостенелости, И – инициированных, С – самоуспокоением, самодовольством, самовосхвалением, самоудовлетворением, самоуверенностью, самостью. Как говорил Валентин Свенцицкий в «Письмах одинокого человека»: «Самодовольство – самый большой грех потому, что содержит в себе зародыш духовной смерти, источник духовного роста – сознание несовершенства». Поэтому многим из нас нужно отбросить самодовольство, пока ещё не всё

потеряно и выйти из застоя и закоренелости, из «зоны (временного) комфорта». Особенно это актуально для самых преуспевающих компаний. Для них опасно проявление «Эффекта сваренной лягушки»: если лягушку бросить в горячую воду – она быстро выпрыгнет и спасётся, но если её бросить в холодную воду, которую постепенно подогревать – то лягушка расслабится и, утратив силы, не сможет выпрыгнуть... Несмотря на то, что формула использовалась автором книги до экономической рецессии для того, чтобы предупреждать и не допускать наступления кризиса в компаниях и организациях, основной её намёк пригоден и актуален не только для вывода из кризиса сверхкрупных систем, но и отдельных личностей, обращая внимание индивидуумов на факторы мышления и сознания.

Да, любой кризис – это новые возможности. Но мы, иногда забываем, что та половина уже всем известного иероглифа «кризис», которая указывает на возможности – «Цзи» переводится, как: переломный момент, шанс измениться,

возможность улучшить. Во время последнего экономического кризиса все начали искать возможности побольше заработать, не изменяя при этом себя, не улучшая своей работы. Но самая главная возможность во время любого кризиса – это возможность активизировать процесс самосовершенствования. Это возможность заняться тем делом, которое является жизненным предназначением человека.

Жизненное предназначение и успех в карьере

Давайте оставим вмятину на Вселенной.

Стив Джобс

Трать свою жизнь на то, что переживет тебя.

Форбс

Присущие человеку, идущему по пути своего жизненного предназначения личная эффективность, творческие и интеллектуальные способности, профессионализм и мастерство, крепкое здоровье, внутренняя мотивация, стратегическое видение, эмоциональное равновесие, жизненная устойчивость – это одни из самых важных факторов развития карьеры и достижения личного успеха. Любой эксперт в области планирования и развития карьеры подтвердит важность и значение этих факторов в достижении успеха в абсолютно любой сфере деятельности. Совокупное их влияние может вызвать значительные синергетические (когда, 1 +

1 = 3, 5, 9, ...) и мультипликационные (когда положительно воздействие от наших действий повторяется многократно, множится, мультиплицируется) эффекты в работе, жизни, отношениях, самореализации.

Жизненное предназначение и состояние счастья

*Тот, кто делает добро другим, сам от этого
вкушает радость.*

Маргарита Наварская

Глубокое внутреннее удовлетворение от своей работы, от результатов и плодов своей деятельности всегда присущи человеку, идущему по пути реализации своего жизненного предназначения. Радость, энтузиазм, оптимизм, позитивный настрой сопровождают эту работу, которая превращается из работы в интересное, увлекательное, творческое действо! Любовь к выполняемым на пути реализации жизненного предназначения задачам. Все это одни из сопутствующих счастью понятий. И все они всегда и везде идут рука об руку, плечом к плечу с человеком по пути его предназначения.

Счастье также само по себе – это абсолютное и независимое от внешних факторов, обстоятельств,

условий ощущение сияния света из внутреннего источника, очага душевной энергии. Этот источник первичен: когда он открыт внутри, то ничто не может омрачить его обладателя. Истинное счастье, таким образом, проявляется изнутри наружу, формируя во внешнем окружении обстоятельства, сопутствующие счастью: любовь, радость, благополучие, удовлетворение, гармонию и так далее. Но если источник счастья не открыт внутри, то ничто снаружи, никакие внешние ценности, никакие материальные богатства, не сделают человека счастливым. Омар Хайям когда-то писал:

Ад и рай – в небесах, – утверждают ханжи.

Я, в себя заглянув, убедился во лжи:

Ад и рай – не круги во дворце мироздания,

Ад и рай – это две половины души.

Счастье, если можно так выразиться находится в нашем сердце, принадлежит нашей душе. И мы счастливы, как говорится, когда нам «всё по душе»! Когда на всё вокруг, на всё, что нас окружает, наша Душа изливает свой свет, сияние своей любви. А

это особенно характерно для тех случаев, когда человек идёт по пути своего жизненного предназначения, по пути выбранным его душой, его Высшим «Я» для путешествия в этой жизни. Этот путь ведь нам действительно «по Душе». И душа будет изливать на него свой свет. А человек непременно будет переполнен ощущением счастья и блаженства!

***Жизненное предназначение и
самопознание***

Смотри внутрь себя.

Марк Аврелий

Nosce te ipsum!

Познай себя! Так ты познаешь мир и Богов!

Надпись на фронтоне храма

Аполлона в Дельфах, приписываемая

Фалесу Милетскому

Чтобы найти и выбрать свой путь в жизни, сначала нужно познать, изучить, глубоко проанализировать себя. А следование по пути жизненного предназначения – это также самопознание через самореализацию и самораскрытие. Реализуя свой интеллектуальный и творческий потенциал, человек все более и более полно изучает свои скрытые резервы, силы, дарованные ему его же душой. Человек «взрослеет», растёт. Он становится мастером в самоанализе, самоконтроле, самоуправлении, самомотивации, саморазвитии. А как говорили великие мудрецы:

«Кто управляет собой – сильнее берущего города»!
Так самопознание делает человека ещё сильнее,
ещё эффективнее, ещё креативнее, здоровее, а его
жизнь более гармоничной и более счастливой.

Жизненное предназначение и развитие характера

Истинный показатель цивилизации – не уровень богатства и образования, не величина городов, не обилие урожая, а облик человека, воспитываемого страной.

Р. Эмерсон

В совершенствовании человека – смысл жизни.

М. Горький

Древние арии были убеждены, что истинное знание – это не различного рода информация и ценные сведения, а это черты характера человека. Воспитанные человеком в себе черты благодетельного или «золотого» характера – это та ценность, которая для нашего Высшего «Я» важнее всего. Поэтому путь реализации нашего жизненного предназначения и путь развития его лучших черт характера – это параллельные пути.

Практически вся литература, посвящённая успеху человека, до конца XIX века была посвящена

«этике характера». То есть воспитанию такого характера, который бы двигал человека к устойчивому успеху, росту авторитета, к уважению. Девиз теоретиков успеха XIX века: «Быть лучше, чем казаться» (Это и девиз штата Северная Каролина).

В XX веке наука об успехе стала оперировать быстродействующими, но не устойчивыми приёмами и инструментами построения имиджа (в отличие от авторитета), манипулирования сознанием, лести, НЛП, жёстких переговоров (победа любой ценой). Девизом стало: «Главное – имидж»! и «Казаться лучше, чем быть»... Но такой успех, к которому ведёт современная «этика личности» неустойчив и краткосрочен. Поэтому характер человека, как был, так и остаётся фундаментальным фактором устойчивого развития личности.

Жизненное предназначение и просветление

*И связь всеобщую вещей
Открыв, легко мы подытожим:
Когда касаемся цветка,
Звезду далекую тревожим!*
Джеймс Томсон

Просветление – высшее состояние разума человека, способное к видению самых глубинных причин явлений, решению невероятно сложных задач, стоящих перед человеком и перед обществом, проявляющееся также вместе с яснознанием, доступом к универсальным вневременным источникам знания и мудрости. Самый надежный путь к просветлению – это реализация своего жизненного предназначения. Одно из имен Будды – Сиддхартха, что с санскрита переводится как «выполнивший своё (пред)назначение».

Наш высший интуитивный разум принадлежит нашей Душе, нашему Высшему «Я». Именно оттуда на нас снисходит инсайт, интуитивное прозрение, озарение, вдохновение, просветление. И когда мы реализуем своё жизненное предназначение, делаем то, что является целью воплощения Души, то она открывает перед нами, дарует нам мудрость и содействует просветлению нашего сознания.

Предназначение – это очень и очень важно!

Старание найти смысл жизни является главной мотивирующей силой в человеке... Я не побоюсь сказать, что в мире не существует более действенной помощи для выживания даже в самых ужасных условиях, чем знание, что твоя жизнь имеет смысл.

Виктор Франкл

Определение жизненного предназначения человека – это вопрос первостепенной важности во многих областях, связанных с развитием человеческого потенциала, самореализации личности, мотивации, лидерства, гармоничного развития счастливого индивидуума. Этому вопросу каждый человек должен уделять особое внимание, помня о том, что время, уделённое определению собственного жизненного предназначения, окупится сполна, подарив ему годы и даже десятилетия осознанной и счастливой жизни и гармоничной деятельности во благо себе, своей семье, всему обществу.

ГЛАВА II.

ВЕЛИКИЕ О ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ И СМЫСЛЕ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Каждый из нас имеет цель существования. Рано или поздно мы должны обнаружить и обнаружим её путем ли проб и ошибок, через необходимость, внезапное понимание, или другими способами.

Чемпион Курт Тойч

Все великие и мудрые люди верили в существование предназначения и высшего смысла жизни. Давайте посмотрим, что говорили о предназначении и о смысле жизни те, кто оставил яркий след в культуре, науке, религии, философии, просвещении нашей цивилизации.

«Поиск смысла и цели – одна из самых мощных и привлекательных тем в любой культуре. Она ясно проявляется у Гомера в «Одиссее» и имеет своих одушевленных представителей в лице Иисуса и Будды, Моисея и Магомета. Она вплетена и в ткань современной популярной культуры, начиная с

фильма «Индиана Джонс и последний крестовый поход» и заканчивая «Звездными войнами». Не случайно эти фильмы, основанные на архетипах поиска предназначения и триумфа добра над злом, – среди самых успешных», – пишут в своей книге «Жизнь на полной мощности. Управление энергией – ключ к высокой эффективности, здоровью и счастьем» Джим Лоэр и Тони Шварц.

Пророки и писания о предназначении и смысле жизни

*Бог есть любовь, и прибывающий в любви
пребывает в Боге, и Бог в нем.*

Апостол Иоанн (1 Ин. 4:16).

*Высшее предназначение, высшая дхарма каждого
живого существа – это служить с любовью.*

Шримад Бхагаватам

В самых древних священных писаниях – Ведах говорится, что предназначение человека – найти счастье, обрести счастье и поделиться счастьем с другими людьми.

«Каждый человек должен знать своё положение. Подобно планетам, каждый человек занимает своё положение и имеет свой путь. Если он оставляет своё положение или сходит со своего пути, то наступает хаос», повествует древний индийский эпос Махабхарата.

В Бхагавад гите Кришна говорит Арджуне: «Гораздо лучше человеку выполнять свои обязанности, пусть даже несовершенным образом, чем чужие – в совершенстве. Лучше изведать неудачи, исполняя свой собственный долг, чем выполнять чужой, ибо следовать по чужому пути опасно».

«Благочестие, экономическое развитие, чувственные наслаждения и освобождение считаются четырьмя целями жизни, но по сравнению с пятой и высшей целью – любовью к Богу, они не более ценны, чем пучок соломы, валяющийся в пыли на дороге», – повествует Шри Чайтанья (Чаритамрита, текст 84).

Философы о предназначении и смысле жизни

Ставь себе цели – добивайся их. Цени то, что есть у тебя сейчас. Не жалуйся и не ной. Больше читай. Начни учиться, а не валяй дурака.

Занимайся спортом. Не трать свои нервы на глупых людей – будь терпимее. Выполняй то, что обещал и, в конце концов, не останавливайся ни перед чем. Если вы хотите высоко подняться, пользуйтесь собственными ногами! Не позволяйте нести себя, не садитесь на чужие плечи и головы!

Ф. Ницше

Действовать! Действовать! Это то, ради чего мы существуем.

И. Фихте

Согласно махаяне, предназначение каждого человека, а по сути каждого чувствующего

существа, однажды стать полностью просветленным буддой, точно так же, как Будда Шакьямуни.

Реджинальд А. Рей. Нерушимые Истины

Все великие мыслители древности в своих философских трудах, беседах, наставлениях писали о важности нахождения своего пути в жизни. Так, например, Сократ говорил: «Совершеннейшим из людей можно считать того человека, который стремится к совершенству; счастливейшим же из людей можно считать того, кто сознаёт, что он уже достигает своей цели».

«Если не изучишь жизнь, то в ней нет никакого смысла. Не исследованная жизнь не стоит того, чтобы ею жить», – говорил Платон.

У Аристотеля есть несколько афоризмов о предназначении и смысле нашей жизни:

- В чем смысл жизни? Служить другим и делать добро.
- Счастье есть смысл и назначение жизни, единственная цель человеческого существования.

■ Твое предназначение находится на пересечении твоих талантов и потребностей мира.

«Нельзя ради жизни терять смысл жизни», – говорил Децим Юний Ювенал.

Иоганн Фихте видел смысл в действии: «Действовать! Действовать! Это то, ради чего мы существуем», – говорил он.

«Человек должен мечтать, чтобы видеть смысл жизни», – указывал один из методов определения предназначения вольнодумец Вольтер.

Русский философ С. Л. Франк в своем труде «Смысл жизни» писал: «Жизненный путь – это Путь борьбы и отречения – борьбы Смысла жизни против её бессмысленности, отречения от слепоты и пустоты ради света и богатства жизни».

Философ и поэт А. И. Введенский писал: «...смысл жизни сводится к назначению жизни для достижения абсолютно важной цели – к тому, чтобы жизнь служила действительным средством для осуществления подобной цели».

А философ Дарий даже в какой-то степени видел «критерий человека» в том, задается ли он

вопросами о смысле и предназначении жизни:
«Разве можно назвать человеком того, кто не
стремится познать смысл нашего существования и
живет наобум»?

Учителя и мудрецы о предназначении и смысле жизни

*Видь Бога во всем и везде. Служи всем, видя в них
Бога.*

Шивананда Свами

*Высшая цель и задача человеческой жизни –
развивать любовь.*

Рамакришна

«Выбери себе дело по душе, и тебе ни дня не придется работать» – учил Конфуций и говорил: «Благородный человек думает о долге».

«Где бы ты ни был, что бы с тобой ни было, всегда старайся быть любящим», – советовал Руми.

«Если вы знаете дорогу и цель, вы можете определить прогрессируете ли вы или нет», – говорил Саи Баба.

Шивананда Свами рекомендовал: «Видь Бога во всём и везде. Служи всем, видя в них Бога».

Суфий Шейх Бадрутдин давал нам подсказку, где искать свою истину: «О, ищущий, узнай, что путь к Истине внутри тебя».

«Каждое живое существо имеет цель жизни и именно знание этой цели делает каждую душу способной достичь её. Как сказано в «Гайян»: «Благословенен тот, кто знает цель своей жизни». Не удивляйтесь, если вы найдете многих, на ощупь пробирающихся во тьме всю свою жизнь, делая одно и переходя от одной вещи к другой, всегда неудовлетворенных, всегда недовольных, и ничего, что бы они ни предпринимали, не достигает желаемого результата. Причина в отсутствии того самого знания – знания цели жизни. Не только люди, каждый предмет имеет свою цель. Миссия науки состоит в том, чтобы открыть цель в предметах. Именно из такого открытия вышла наука, будь то медицина или философия – все различные аспекты науки являются результатом предназначения вещей. Но мистицизм должен открыть цель жизней людей: цель собственной жизни человека и цель жизней других. Пока человек

не найдет эту цель, он может иметь успех или поражение, он может быть по видимости счастлив или несчастлив, но, на самом деле, он не живёт, ибо жизнь начинается с того момента, когда человек найдет цель своей жизни. Вы можете встретить людей, у которых есть богатство, положение в обществе, комфорт и удобства в жизни, но им все же чего-то не хватает, не хватает самой главной вещи, которая одна лишь может сделать их счастливыми: знания цели своей жизни. Это та самая вещь, которой им не хватает, и в то же время, человечество не знает об этом. Человек будет интересоваться тысячью вещей, сначала одним, потом другим и так далее, но он никогда не придет к той точке, где найдет цель своей жизни. Почему? Прежде всего потому, что он не ищет ее», – пишет суфий Хазрат Инайят Хан в своей книге «Алхимия счастья».

Учёные о жизненном предназначении и смысле жизни

Горе людям, не знающим смысла своей жизни.

Блез Паскаль

*Человек может найти смысл в жизни, только
посвятив себя обществу.*

Альберт Эйнштейн

Часто встречается мнение, что о жизненном предназначении рассуждают только легковёрные и не разумные люди, однако самые сильные интеллектуалы прошлого и настоящего также задавались вопросами о высшем смысле своей жизни.

Альберт Эйнштейн, например, говорил: «Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл».

«Необходимо понять, что каждая душа находится на Земле с особой целью – для накопления опыта и

совершенствования самосознания, чтобы продвигаться в направлении стоящих перед ней идеалов. Не следует забывать, что душа ставит перед нами особую задачу, и если человек не будет стремиться (пусть даже неосознанно) её выполнить, то неизбежно возникнет конфликт между душой и личностью, который вскоре даст о себе знать в виде физического расстройства», – писал английский врач Эдвард Бах.

«Смысл жизни заложен в заветной шкатулке, открывающейся двумя ключевыми словами: «познание» и «созидание», – писал профессор И. Н. Шевелев.

Деятели искусств о предназначении и смысле жизни

*Каждая душа рождается для определенной цели, и
свет такой цели запечатлён в душе.*

Саади

Бояться надо не смерти, а пустой жизни.

***Бертольд Брехт, немецкий поэт, прозаик,
драматург, реформатор театра, основатель
театра «Берлинский ансамбль»***

*Несчастье современного человека велико: ему не
хватает главного – смысла жизни.*

И. А. Ильин

*Два самых важных дня в твоей жизни: день, когда
ты появился на свет, и день, когда ты понял
зачем!*

Марк Твен

Главное пригнуть, а крылья появится в полете
Рей Бредберри

Люди искусства по роду своей деятельности чаще всех обращаются за вдохновением в глубины своей души, поэтому среди богемы, разговоры о предназначении человека так часты. Определение своего жизненного предназначения часто даже рассматривается, как критический фактор успеха в искусстве. Например, Иоганн Вольфганг Гёте, говорил: «Гением становится человек, узнавший своё предназначение».

«Каждый человек рождается для какого-то дела», – писал Эрнест Хемингуэй.

«Цель моей жизни – соединить моё предназначение и моё призвание, подобно тому, как два глаза создают единый образ. Только когда любовь и потребность едины, а работа – игра не на жизнь, а на смерть, совершается настоящее дело во имя всего святого и будущего», – писал Роберт Фрост – один из крупнейших поэтов в истории США.

О. Роден говорил: «Понять лучшее в человеке – в этом смысл и радость жизни».

«Наше предназначение не в том, чтобы попытаться разглядеть то, что далеко от нас, а в том, чтобы трудиться над тем, что близко», – говорил Томас Карлейль.

«Когда мы подключаемся к призванию, попадаем в другое пространство, — сказал художник Кит Харинг, — мы соединяемся с явлениями вселенского масштаба, находящимися полностью за пределами нашего эго и самости. Это и есть самое главное».

Владимир Колечицкий говорил: «Найти смысл жизни – это счастье, найти счастье в жизни – это смысл».

Макс Фрай относился к определению предназначения, как к своеобразному критерию взрослости: «Когда кто-то маленький узнает смысл жизни, он становится взрослым...»

Джордж Бернارد Шоу был уверен, что мы сами создаём себя: «Жизнь – это не поиск себя. Жизнь – это сотворение себя», – говорил он: «Настоящая

радость жизни в том, чтобы иметь предназначение, важность которого ты сам понимаешь, чтобы быть естественным и сильным, а не одним из кучки неврастеников и нытиков, жалующихся на то, что жизнь не заботится об их счастье.

Бернард Шоу».

«Жизнь имеет только тот смысл, который мы ей придаем», – говорил американский драматург и романист Торнтон Уайлдер.

«Смысл жизни – самовыражение. Проявить во всей полноте свою сущность – вот для чего мы живём», – писал Оскар Уайльд.

Поэт Уолт Уитмен уверен: «...смыслом существования всей Вселенной является любовь».

Писатель И. Г. Эренбург также напоминал о важности соответствия выбранной деятельности нашим качествам:

«Разные бывают люди: одни вылеплены из воска, другие высечены из камня; это вопрос не убеждений, а природы, и часто человек выбирает путь, мало соответствующий материалу, из которого он сделан».

«Два смысла в жизни – внутренний и внешний, у внешнего – семья, дела, успех; а внутренний – неясный и нездешний – в ответственности каждого за всех», – говорил Игорь Миронович Губерман.

«Решишь же быть самим собой и знай – расстанется с бедой тот, кто найдет себя», – как бы призывал к поискам своего предназначения английский поэт и культуролог М. Арнольд.

«Смысл жизни прост – он заключается в радости», – упрощал всё американский поэт Эмили Дикинсон.

«Смысл жизни в красоте и силе стремления к целям, и нужно, чтобы каждый момент бытия имел свою высокую цель», – писал Максим Горький.

А Антуан Сент-Экзюпери говорил: «Я давно научился отличать то, что ВАЖНО от того, что НЕОБХОДИМО. Необходимо, ясное дело, чтобы человек ел потому, что без питания он перестанет существовать, но любовь, смысл жизни и вкус вещей Божьих важнее».

Пикассо говорил: «Важно не то, что художник делает, а то, кто он есть»!

Польский поэт, философ, писатель-сатирик, и афорист XX века Станислав. Е. Лец сказал, очень гениально просто: «Каково предназначение человека? Быть им»!

«Найти свою дорогу, узнать своё место в жизни – в этом всё для человека, это для него значит сделаться самим собою», – подчёркивал Виссарион Григорьевич Белинский.

Льву Николаевичу Толстому принадлежит несколько интересных афоризмов о предназначении и смысле жизни:

- Спасение не в обрядах, таинствах, не в исповедании той или иной веры, а в ясном понимании смысла своей жизни.
- Кратчайшее выражение смысла жизни может быть таким: мир движется и совершенствуется. Главная задача – внести вклад в это движение, подчиниться ему и сотрудничать с ним.
- Я уверен, что смысл жизни для каждого из нас – просто расти в любви.

«Весь смысл человеческой жизни состоит в том, чтобы развивать свое «я», делать то, к чему

человек чувствует себя пригодным. Труд – призвание человека на земле», – говорил романист, философ, историк и публицист Томас Карлейль.

«Весь смысл жизни заключается в бесконечном завоевании неизвестного, в вечном усилии познать больше», – это слова Э. Золя.

«Смысл жизни нашей – непрерывное движение», – говорил белорусский поэт Якуб Колас.

А вот что говорил в одной из своих лекций Борис Акунин: «Смысл жизни заключается в том, чтобы человек раскрыл в себе тот талант, который в него изначально заложен, чтобы он нашёл то, что в нём глубоко спрятано, что он умеет делать потенциально лучше всех на свете. Трагедия человеческой жизни состоит в том, что 99 и в периоде девять (процентов) людей проживают свою жизнь так в себе этого и не раскрыв. Им всё вокруг мешает и почти никто не помогает. Задача педагогики именно в этом должна заключаться, чтобы в человеке в раннем возрасте вытягивать то, к чему он расположен и помогать ему».

А вот слова Григория Померанца: «Способность к счастью — признак гармонической личности, свободной от страха, суеты, запутанности в заботах, личности, способной брать от жизни то, что жизнь даёт, и давать ей всё, что жизнь требует. Когда человек, достигнув цели, не чувствует себя счастливым, это значит, что он стремился к ложной, второстепенной цели, приняв её за истинную (главную), а главную упустил.

Всякая личность начинается тогда, когда чувствуешь потребность выйти из толпы и ищешь какие-то твердые основания своего личного бытия, твердый стержень, твердую основу.

Интеллигентность – это внутренняя готовность к внешней свободе и готовность защищать эту свободу от покушения извне, и от внутренних пороков, от превращения свободы во вседозволенность.

Без способности поставить себя на второе место, без способности умалиться – все дары становятся жерновами на шее.

В пространстве и времени Бог может найти себя лишь в глубине человеческого сердца, но только в самой последней его глубине. И вот когда человек достигает последней глубины, он чувствует некий дух, который подсказывает ему, что такое хорошо и что такое плохо».

В художественном фильме «Дон Жуан де Марко» говорится, что есть только 4 важных вопроса жизни:

1. Что священо?
2. Из чего состоит дух?
3. Ради чего стоит жить?
4. Ради чего стоит умереть?

Ответ на них только один: «Только любовь»!

«Видеть мир вокруг. Познавать его опасности.

Смотреть сквозь стены. Находить друг друга.

Становиться ближе. Чувствовать. В этом

назначение Жизни»! – это девиз журнала «LIFE» из художественного фильма «Невероятная жизнь Уолтера Митти».

Как красиво говорил Хьюго – главный герой в художественном фильме: «Хранитель времени»: «У каждого механизма есть свое предназначение.

Например, веселить людей, как игрушки Джорджа, или показывать время. А что, если с людьми так же? И когда человек перестает понимать свое предназначение, он ломается. Как часы»...

Вот, что сказал о смысле жизни Джим Керри: «Я делал то, что заставляло людей показывать самую лучшую часть их натуры.

А как Вы служите миру? Что Ваш талант может наиболее щедро дать миру, Вы должны это выяснить. Я могу сказать из своего опыта, что эффект, который вы производите на людей, самое ценное в жизни. По сути, мы не являемся своим телом, мы не картинки на пленке, мы есть яркий свет, а все остальное просто дым и зеркала, отвлекающие, но не дополняющие нас. То, что идет дальше, ложь где-то внутри личности, за гранью мышления и масок, за гранью возможностей человека.

Вы можете наслаждаться игрой, сражаться на войнах, экспериментировать с формой как угодно, но чтобы найти настоящий покой, нужно сбросить всю броню.

Чтобы получить одобрение в этом мире, Вы становитесь невидимыми, не позволяйте ни чему на пути к свету, который струится сквозь эту форму, что мешает Вам показаться во всем своем величие. Я всегда хотел, чтобы люди понимали, что всех их мечты о богатстве и славе, это не то, что приведет их к настоящей целостности. Как и многие из Вас я был озабочен, тем чтобы сделать кое-что большое, чем я сам являюсь в этом мире. Пока кто-то умнее не помог мне осознать, что нет ничего более в этом мире, чем мы сами. А называется эта картина - ни когда не будет достаточно.

Наши глаза не просто наблюдают, они также проектируют вторую картину, происходящую за нашей спиной все время, постоянно, это делает наш страх.

Я делал осознанный выбор, воспринимая проблемы, как нечто полезное, чтобы я справлялся с ними наиболее правильно. Вы живете со своим уникальным стилем и это приносит удовольствие.

Жизнь не случается с Вами, она случается для Вас. У Вас есть выбор, любовь или страх. Выбирайте

любовь и не дайте страху никогда настроить Вас, против своего сердца. Все что после Вас останется, это то, что было у Вас в сердце. Моя душа не содержится в пределах тела, это тело содержится в безграничной душе.

У Вас не получится делать то, что Вам не хочется. Занимайтесь тем, что Вы действительно любите. Расслабьтесь и думайте о хорошей жизни.

Вы всю жизнь можете провести в погоне за призраками, заботясь, только о будущем, но Вы живете, только сейчас, в настоящем моменте. И решение, которое мы делаем в этот момент, опираясь на любовь или страх. Многие идут по пути страха, маскируясь практичностью.

То чего мы хотим на самом деле, кажется нам - недостижимым. Так, что мы никогда не просим об этом Вселенную. Я показываю Вам, что я сам пример того, что - просить стоит».

Просветители о предназначении человека

Творите цивилизацию любви.

Ян Павел II

Все великие просветители старались направить людей на путь добра, любви и служения.

Мать Тереза, например, говорила: «Отдай свои руки, чтобы служить, и своё сердце – чтобы любить». «Никакая жизнь никогда не станет великой, пока она не будет на чём-то сосредоточена, чему-то посвящена и организована», – утверждал Американский священник и проповедник Гарри Эмерсон Фосдик.

Шри Чинмой определял смысл жизни человека следующим образом: «Все мы — искатели веры; у нас одна цель — обрести внутренний покой, свет и радость, став одним неделимым целым с нашим Источником, и прожить жизнь, полную подлинного удовлетворения».

Рампа Лобсанг писал: «Есть тайна Бытия. Кое о чем нам просто не положено знать здесь, на Земле. И все-таки нам есть на что надеяться, поскольку, несмотря на все свои проблемы, человечество — в надежных руках. Любя и прощая друг друга, мы сделаем наш мир лучше. Таков, я верю, и есть главный замысел Творца — научить нас любить и прощать».

Ясновидящие и целители о предназначении человека

Направьте мысли в сторону добра.

Ванга

Люди, которые в силу развития своих экстрасенсорных способностей, видят тонкие планы, прошлое и будущее, причины и следствия, далеко разнесенные во времени и пространстве, реинкарнации и перевоплощения человека – также рекомендуют нам сконцентрироваться на любви и добре. Например, провидец, целитель, известный как «спящий пророк», Эдгар Кейси считал: «Основной целью души на земном плане является выражение любви при любых испытаниях, предлагаемых ей жизнью».

«Жизнь – это данная нам возможность любить. Человек – это средство для любви. А смысл жизни – накопление любви», – пишет в одной из своих книг «Диагностика кармы» С. Н. Лазарев: «Чем

человек отличается от животного? У животного, оказывается, есть и речь, и орудие труда, и нравственные качества, и верность, и самопожертвование. Единственное, чего нет у животных – это религиозного мышления. Этим человек отличается от животных. И если человек утрачивает религиозное мировоззрение, вместе с верой и любовью, то у него исчезает и нравственность, исчезает и ощущение единства всех людей и всего живого. И человек незаметно превращается в животное».

Сатья Саи Баба говорил: «Цель жизни – это познание Бога. Но большая часть нашей деятельности связана с мирскими интересами. Единственный способ сделать все наши действия священными – совершать их, как поклонение Богу, как приношения Ему. В этом случае сама жизнь становится священной».

Бизнесмены о предназначении и смысле жизни человека

Найдите своё жизненное предназначение!

Кейт Феррацци

Мы находимся здесь, чтобы внести свой вклад в этот мир. А иначе, зачем мы здесь?

Стив Джобс

Большинство великих предпринимателей, внёсших какой-либо значительный вклад в развитие нашей цивилизации, советуя как найти своё призвание, заостряли своё внимание на любви к своему делу, к своей работе.

Инженер, предприниматель, сооснователь и CEO Apple, NexT и Pixar Стив Джобс, например, говорил следующее: «Мы все рождаемся с даром, чтобы дать ему жизнь. Этот дар, ну или эта вещь — ваше призвание, ваша цель. И вам не нужен указ на решение этой цели. Ни ваш начальник, ни

преподаватель, ни родители, никто не может решить это за вас. Только найдите эту единственную цель

Делайте только то, что вы любите больше всего. Это обязательно приведет вас к успеху! Каждое утро я смотрел на себя в зеркало и спрашивал: Если бы сегодня был последний день моей жизни, хотел бы я заниматься тем, чем я занимаюсь сегодня? И если ответ в течение многих дней подряд был «нет», то мне нужно что-то менять.

Ты должен найти то, что любишь. И найти свою любимую работу так же необходимо, как и своего любимого человека. Работа будет занимать очень большую часть твоей жизни, и единственный способ получать настоящее удовлетворение от работы — это делать ее превосходно, осознавая это.

А единственный способ делать свою работу превосходно — это любить ее. Если ты еще не нашел свое любимое дело, продолжай искать. Не прекращай поиски, пока не найдешь.

Как и во всем остальном, к чему лежит сердце, ты сразу поймешь, что нашел то, что искал. И как в любых прекрасных взаимоотношениях, твоя увлеченность работой будет со временем только увеличиваться. Так что, ищи и не успокаивайся, пока не найдешь.

Есть только один способ проделать большую работу – полюбить её. Если вы к этому не пришли, подождите. Не бросайтесь за дело. Как и со всем другим, подсказать интересное дело вам поможет собственное сердце».

«...единственная вещь, которая помогла мне продолжать дело – была то, что я любил своё дело. Вам надо найти то, что вы любите. И это так же верно для работы, как и для отношений. Ваша работа заполнит большую часть жизни и единственный способ быть полностью довольным – делать то, что, по-вашему, является великим делом. И единственный способ делать великие дела – любить то, что вы делаете. Если вы ещё не нашли своего дела, ищите. Не останавливайтесь. Как это бывает со всеми сердечными делами, вы

узнаете, когда найдёте. И, как любые хорошие отношения, они становятся лучше и лучше с годами. Поэтому ищите, пока не найдёте. Не останавливайтесь!»! – говорил Стив Джобс, выступая перед студентами Стэнфордского университета в 2005 году.

«Не пытаться зарабатывать на жизнь любимым делом – самая большая ошибка людей. Успех сопутствует тому, кто занимается тем, что хочет. Иного пути к успеху – нет», – говорит издатель, бизнесмен, выпускающий редактор популярного в бизнес-кругах журнала «Forbes» Малькольм Стивенсон Форбс.

«Если вы достаточно безумны, чтобы заниматься делом, которое любите – вы обречены прожить жизнь, полную смысла», – сказал легендарный основатель, почетный председатель и бывший генеральный директор «Southwest Airlines» Герберт Келлехер.

Один из крупнейших американских инвесторов Дональд Трамп дает нам такой совет: «Я всегда подчеркиваю, и буду подчеркивать важность любви

к своему делу. Если вы считаете, что ваша цель – деньги, значит, обманываете сами себя. На пути к деньгам легко выдохнуться. Увлеченность – вот невероятный источник энергии... Первый шаг в подготовке к богатству – найти то, что вам абсолютно и, безусловно, нравится».

Председатель правления «Сбербанка России», член совета директоров совета директоров фонда «Сколково» Герман О. Греф во время лекции в рамках ежегодного конвента выпускников Московской школы управления «Сколково», состоявшейся в субботу 21 мая 2016 года сказал: «Это полезный вопрос: в чем смысл жизни, зачем мы живём? И я думаю, что первая лекция в бизнес-школе «Сколково» должна с этого начинаться. В нашем корпоративном университете первая лекция про целеполагание начинается именно с этого.

Самое главная в нашей жизни – это попытка достичь гармонии с самим собой или счастливого существования. В этом, наверное, самое главное. И если говорить о пути к гармонии, то это, очевидно, самосовершенствование. Потому, что если ты

уходишь с пути самосовершенствования, ты сразу же получаешь огромное количество подсказок того, что что ты свернул с главного своего предназначения. Если ты не чувствуешь это, не реагируешь на это, то тогда начинаются уже физические проблемы какие-то. Болезни и так далее, и так далее. Поэтому, наверное, самое основное, - это понимание самого себя, собственного предназначения и ощущение гармонии с тем, что ты делаешь. А без самосовершенствования, без ежедневного развития этого делать не возможно».

Однажды известный бизнесмен Михаил Фридман в программе Олега Тинькова «Бизнес-Секреты 2.0» сказал: «Бог неравномерно раздает разные способности, таланты и прочие дары. Кто-то очень многое унаследовал от рождения, природы, родителей. Задача любого человека — это максимально полно это использовать. Если человеку дано что-то, то он просто обязан это как-то реализовывать. Потому что это же почему-то досталось ему именно, а не кому-то другому.

Это не означает, что ты обязательно должен заниматься бизнесом. Ты можешь заниматься чем угодно. Но ты должен свои таланты и качества как-то реализовывать. Реализовывать таким образом, чтобы это приносило пользу и тебе, и окружающим, миру в целом.

В иудаизме есть такой принцип. Это один из фундаментальных его принципов, называется «тиккун олам». Я, опять же, не религиозный человек, просто интересно было на эту тему почитать. «Тиккун олам» — в дословном переводе «чинить мир». Каждый человек обязан чинить мир. Делать его лучше».

Психологи о предназначении и смысле жизни человека

У тебя есть высшее предназначение.

Дипак Чопра

*Я видел смысл своей жизни в том, чтобы
помогать другим увидеть смысл в своей жизни.*

Виктор Франкл

Среди психологов не сложилось единого мнения по вопросу предназначения человека. Те исследователи, которые продвинулись дальше изучения базовых инстинктов и различных аспектов низшего «я», безусловно, согласны с существованием предназначения человека. Так, один из основателей западной психологии Карл Густав Юнг говорил: «...смысл человеческого существования в том, чтобы зажечь свет во тьме примитивного бытия».

А другой, но не менее известный из отцов западной психологии, Зигмунд Фрейд, построивший свой психоанализ на фундаменте изучения сексуальности, так называемого «либидо» писал: «Вопрос о смысле человеческой жизни ставился бесчисленное количество раз. Удовлетворительный ответ на него пока что не был найден. Может быть, его вообще не найти. Некоторые из вопрошавших добавляли: если жизнь не имеет никакого смысла, то она теряет для них всякую ценность. Но угроза такого рода ничего не меняет. Скорее, может показаться, что мы вправе отклонить этот вопрос. Его предпосылкой является человеческое сомнение, с многообразными проявлениями которого мы уже знакомы. Ведь не говорят о смысле жизни животных, разве что в связи с их предназначением служить человеку»... Фрейд даже считал, что вопрос о смысле жизни – это симптом заболевания. «Если человек начинает интересоваться смыслом жизни или её ценностью, это значит, что он болен», – говорил он...

Легендарно известный психолог, бывший узником фашистского концлагеря, Виктор Франкл считал, что вопросы о смысле жизни – это то, что отличает человека от животного: «Воля к смыслу – наиболее человеческий феномен, так как только животное не бывает озабочено смыслом своего существования». Кроме того, он отрицал, что смысл жизни человека только в удовлетворении эгоистических желаний. «Насколько соблазнительны популярные разговоры о самоосуществлении и самореализации человека! Как будто человек предназначен лишь для того, чтобы удовлетворять свои собственные потребности или же себя самого», – писал В. Франкл.

Часто встречается мнение, что жизнь человека имеет только тот смысл, которым мы её сами наполняем. «В жизни нет иного смысла, кроме того, какой человек сам придаёт ей, раскрывая свои силы, живя плодотворно... », – писал, например, Эрих Фромм. А Абрахам Маслоу говорил: «Музыкант должен творить музыку, художник –

писать картины, а поэт – сочинять стихи, если, конечно, они хотят жить в мире с собой. Человек обязан быть тем, кем он может быть».

Современные психологи ещё больше указывают на важность следования своему предназначению.

«Если мы находим внутри себя своё призвание и побуждаем других людей делать то же самое – возможности для нашего роста становятся безграничными. Если нам не удаётся этого сделать, мы будем просто жить. Но как скучна и безрадостна будет эта жизнь!», – пишут Кен Робинсон и Лу Ароника.

Австрийский психолог В. Франкл даже основал особое направление в психологии – логотерапию (от греч. «логос» – смысл) – учение о смысле или лучше сказать об исцелении, благодаря смыслу.

Коучи о предназначении и смысле жизни человека

У всего есть смысл <...> и ты должен постичь его. Выбрось мусор из своей головы. Мусор – это все что скрывает от тебя единственное имеющее смысл. Этот момент. Здесь. Сейчас. А когда ты будешь здесь и сейчас, ты удивишься тому, что ты можешь делать и как ты это можешь делать.

Художественный фильм «Мирный воин»'

У каждого из нас есть свое уникальное предназначение и уникальные способности для его реализации. Нам следует тратить столько времени, сколько необходимо, на поиск своего предназначения. Тогда, и только тогда, становится возможной самореализация.

Марк Аллен «Бизнес предвидения. Руководство предпринимателя по достижению успеха»

Коучи, помогающие людям достигать успеха, рекомендуют использовать в своей жизни универсальный закон отдачи, стараясь становиться всё более и более полезными для общества. «Смысл жизни в том, чтобы отдавать. Секрет жизни в умении отдавать», – говорит всемирно известный мотивационный лектор и коуч Энтони Роббинс. А Уэйн Дайер в своей книге «Десять секретов Успеха и Душевного покоя» пишет: «Смысл жизни – в служении. Это значит, что вы должны отказаться от себя и собственных интересов и найти возможность приносить пользу другим. Вы строите что-то, потому что любите строить, но вы делаете это также и для того, чтобы порадовать других».

Кэнфилд Джек, один из настоящих мэтров коучинга в своей книге «Думать и богатеть» пишет: «Я убежден – в глубине души у вас укрыта сокровенная склонность к чему-нибудь, что вы любите делать и делаете с таким удовольствием, что никогда не согласитесь перепоручить это кому-то другому. Именно эта работа для вас легка и приятна. И если бы вы могли ею зарабатывать

деньги, то наверняка посвятили бы ей всю свою жизнь.

В том же убеждены и преуспевающие люди. Именно поэтому они отдают предпочтение своей сокровенной склонности, предаваясь в основном ей и распределяя остальное между прочими членами своей команды».

Один из крупнейших бизнес-консультантов мира Ицхак Адизес сказал: «У всего есть предназначение, у всего есть смысл. Что-то существует ради чего-то, а не ради самого себя.

Если вы хотите быть результативным, тогда вы должны ответить на следующий вопрос: в чём смысл моего существования, в чём моё предназначение, что вдохновляет вас в жизни? Не наблюдали ли вы когда либо в жизни, что когда вы воодушевлены чем-то очень сильно, вы не обращаете внимания ни на что вокруг. Вы не замечаете бега времени, вы не замечаете, где вы, вы полностью погружены в своё дело. При этом у вас полно энергии. Когда вы делаете что-то, что действительно вам интересно - вы полны энергии».

Политики о предназначении и смысле жизни человека

*Когда люди посвящают себя служению, жизнь
перестаёт быть для них бессмысленной.*

***Американский политик и общественный
деятель***

Джон У. Гарднер

*Мы не можем быть уверены в том, что нам есть
ради чего жить, пока мы не будем готовы отдать
за это свою жизнь.*

Че Гевара

*Мы развиваемся благодаря мечтам. Все великие
люди были мечтателями. Некоторые из нас
позволяют мечтам умереть, однако другие
тщательно культивируют свои мечты,
защищают их и сохраняют в неблагоприятные
времена до тех пор, пока неизбежно не наступят
ясные солнечные дни.*

Вудро Вильсон

Оказывается политики и государственные деятели – одни из самых «интеллектуализированных» и можно сказать даже «кровожадных» людей на Земле, также признавали существование какого-то внутреннего предназначения, скрытого смысла нашей жизни, который исходит из сокровенных глубин наших сердец.

Великий Марк Аврелий когда-то говорил: «Задача жизни не в том, чтобы быть на стороне большинства, а в том, чтобы жить согласно с внутренним, сознаваемым тобою законом».

«Поступайте так, как подсказывает вам сердце, ибо нас все равно осудят. Вас будут осыпать проклятиями, если вы последуете этому совету, и вы будете гореть в аду, если не последуете ему»! – советовала когда-то Элеонора Рузвельт.

ГЛАВА III. ЭТАПЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

*Пройди путь от себя к Себе и найди золотую
жизнь.*

Джалал ад-Дин Мухаммад Балхи Руми

Процесс определения жизненного предназначения человека можно условно разделить на несколько последовательных этапов. Это, образно говоря, ступеньки в обретение своего жизненного предназначения. Рассмотрим вкратце эти этапы. Робин Шарма в своей книге «Найди свою судьбу: семь ступеней к пробуждению» выделяет, например, следующие этапы поиска и обретения своей судьбы или предназначения:

- Первая ступень – это «жизнь во лжи».
- Вторая ступень называется «точкой выбора».
- Третья ступень – это «осознание чудес и возможностей».

- Четвёртая ступень – «руководство Мастера».
- Пятая ступень – стадия «трансформации и возрождения».
- Шестая ступень – «испытания».
- Седьмая ступень – «великое самопробуждение».

В данной же книге дается немного другой порядок этапов определения своего предназначения.

Слепой этап или этап до определения предназначения: бессмысленная жизнь

Выбираете ли вы изменения сознательно или нет, внутри вас всё равно существуют нереализованные возможности, интересы и таланты, которые вы ещё не открыли. Действие происходит пока за занавесом, что даёт возможность подготовить декорации к новой пьесе. Что же на данном этапе вашей жизни тихо ждёт за кулисами приглашения войти?

Уильям Бриджес

***«Переходы: поиск смысла жизненных
изменений»***

В самом начале, на самом первом этапе человек ещё даже и не задаётся вопросами о своём предназначении и о смысле своей жизни, не говоря уже о жизни вообще. Можно сказать, что на этом этапе человек живёт ещё абсолютно

неосмысленной жизнью. Но не нужно путать: не бессмысленной, так как всё во Вселенной имеет определенный смысл, а именно неосмысленной жизнью. Этот этап ещё можно сравнить с периодом детства, потому, что такого человека еще нельзя назвать взрослым и зрелым. Он уже большой (ребенок), но еще незрелый (человек). На этом этапе человек слепо и бездумно наслаждается всеми чувственными удовольствиями, сильно или вообще не задумываясь о последствиях своих действий и поступков. Такой человек похож на маленького ребенка, попавшего в большой супермаркет игрушек и играющего с самыми разнообразными вещами, не зная их предназначения и не задумывающегося, как и откуда он туда попал и для чего его туда привели? И, разумеется, что в результате такой неосмысленной и ещё пока не разумной жизни, человек рано или поздно сталкивается с последствиями своих действий в виде всевозможных проблем, депрессий и кризисов.

Проблемный этап определения предназначения: кризис, как возможность задуматься

*Вы ж, дети мудрости и милосердья,
Любуйтесь красотой предвечной тверди.
Что борется, страдает и живет,
Пусть в вас любовь рождает и участие,
Но эти превращения в свой черед
Немеркнущими мыслями украсьте.
Слова Господа из «Фауста» Гёте*

Проживая свою жизнь в погоне за чувственными наслаждениями и материальными удовольствиями, человек так и не достигает внутреннего удовлетворения. Пресытившись всем тем, зачем он так активно гонялся на предыдущем этапе своей жизни, человек сталкивается в каком-то смысле с разочарованием своими предыдущими целями и ценностями. Кроме того, совершив ранее такое большое множество действий и поступков, человек

породил столько же и причин, которые приводят к определённым последствиям. А поскольку все эти действия и поступки человек тогда ещё совершал со слабой степенью осознанности своей тесной связи с миром и без знаний о законах его развития, то чаще всего негативных последствий проявляется больше, чем позитивных. Подобно слепому в неизвестной, но заставленной вещами комнате, человек на прошлой ступеньке уже успел на что-то натолкнуться, что-то опрокинуть, что-то разбить, «понаступать на грабли». Вот эта «откуда не возьмись», навалившаяся на человека волна результатов, посеянных им ранее причин, на фоне обостряющегося внутреннего неудовлетворения и разочарования и приводит его к глубокой депрессии, внутреннему и внешним кризисам. Такой кризис в какой-то степени играет роль ведра с холодной водой, выливаемого на пьяного человека. Благодаря наступлению проблем, человек, опьяненный своей прежней жизнью, пробуждается и начинает задаваться вопросами: «Почему? Для чего? За что всё это»? Сначала

человек старается решить все наваливающиеся на него проблемы на той же платформе мышления, на том же уровне сознания, на которой они были созданы. Но не тут-то было: материальный план Вселенной устроен так, что на месте одной «успешно» решенной материальной проблемы появляются сразу две новых! Поэтому количество проблем увеличивается лавинообразно, что постепенно подводит человека к еще более глубоким вопросам: «Для чего это всё? В чем смысл всего этого? В чём смысл моей жизни? Для чего я живу»?

Поисковый этап определения предназначения: ищем ответы на главные вопросы

Что такое наше подлинное «я»? Это тот тихий голос, который просит вас пойти на звуки другой музыки, когда вы хотите остаться вместе со всеми и слушать однотонные барабаны.

Марта Бек «Найди свою собственную Полярную звезду: как прожить жизнь, для которой вы были созданы»

Если вы ищете способ сделать свою жизнь осмысленной, начните служить другим людям и помогать им. И тогда вам откроется настоящий смысл жизни.

Уолли Эймс

Сначала вопросы о смысле жизни только задаются, но когда таких вопросов у человека накапливается

достаточно много, он постепенно, в силу самых разных причин, начинает искать на них ответы. Иногда ответы на самые главные в своей жизни вопросы человек начинает искать только под давлением тяжелых жизненных обстоятельств. Иногда, в случае если личность является проводником «старой и мудрой» души, на протяжении многих своих воплощений, уже занимающейся духовным развитием и уже продвинувшейся в своей духовной эволюции, то такой человек чаще всего начинает свою жизнь сразу с поиска смысла жизни и своего предназначения. Часто уже даже ребенком он достает своих родителей и окружающих его взрослых людей не свойственных для малыша вопросами... Таких людей становится все больше и больше, но, к сожалению, их пока еще всё равно мало. Поэтому большинство людей приходит к своему предназначению через этап проблем и кризисов, заставляющих его серьезно задуматься о смысле, чтобы как-то более-менее справиться с грузом бытовых и материальных проблем. Потом

человек начинает понимать, что решения его материальных проблем лежат на более высоком уровне, на который ему необходимо было бы подняться. Тогда начинается поиск ответов на духовные вопросы о предназначении, смысле жизни, законах мироздания и бытия, правилах верного пути. И как говорится в Библии, кто стучит – тому отворят! Поиск ведется в беседах и дискуссиях с родными, друзьями, коллегами, знакомыми, в книгах и журналах, на лекциях и семинарах, в Интернете и социальных сетях, на проповедях в церкви, на консультациях у психолога, в университетах и тренинговых центрах, в сновидениях и молитвах. Так человек рано или поздно находит главные источники ответов на некоторые свои вопросы о смысле и начинает их изучать.

Подготовительный этап определения предназначения: теоретическое изучение

В природе рост происходит путём периодических ускорений и трансформаций: некоторое время развитие идёт медленно, и кажется, что ничего не происходит. Затем внезапно оболочка яйца лопаётся, пробивается росток, вырастает новая шерсть, опадает листва, птица становится на крыло, начинается цветение.

Уильям Бриджес

**«Переходы: поиск смысла жизненных
изменений»**

Когда в результате своих долгих или не очень поисков человек находит то знание о смысле и предназначении, которое достойно изучению, начинается его более-менее по-настоящему подготовительный этап. Начинается теоретическое изучение источников достоверных ответов на

главные наши вопросы. Человек изучает знания, проверенные многими поколениями людей на протяжении целых тысячелетий. Это священные писания всех религий, трактаты мудрецов, житие святых, философские труды великих мыслителей, заповеди и наставления Учителей Вневременной Мудрости, в разные времена, приходивших на Землю, чтобы как раз-то и дать человечеству знание о его предназначении и о высшем смысле жизни человека. Особенностью этого и всех последующих ступеней определения своего жизненного предназначения является то, что эти этапы имеют начало, но не имеют конца... Однажды начавшись, они продолжаются бесконечно, повторяясь на более высоких уровнях нашей эволюции, как по спирали поднимая человека все выше и выше к его истинному предназначению. Изучение священных писаний, например, продолжается в дальнейшем всю оставшуюся жизнь человека. Все глубже и глубже человек постигает Вневременную Мудрость. Оттуда

он узнает, что и как ему нужно дальше делать, чтобы наполнить свою жизнь настоящим смыслом.

Очистительный этап определения предназначения: освобождаемся от того, что мешает

*Один день, в который человек видит высший
Путь, лучше ста лет, которые человек не видит
высший Путь.*

Дхаммапада. Учение Будды

В процессе первоначального теоретического изучения священных писаний и духовных трактатов человек узнает о необходимости следования определенным правилам, заповедям. Из заветов и наставлений Великих Учителей человечества, пророков, мудрецов и святых мы узнаём о необходимости очистки своего сердца, ума и Души. Без такой очистки человек не может найти своё истинное предназначение. Например, если мы находим что-то в земле и хотим это изучить, внимательно это исследовать, что мы делаем в самую первую очередь? Да, нам необходимо это

очистить. Так же обстоит дело и с человеком. Чтобы узнать то, что исходит из нашего сердца, нам необходимо избавиться от того, что его закрывает от нас. Чтобы из фонаря нашего разума чётко и ясно пролился свет нашего сердца, нам нужно очистить стекла этого светильника от пыли, грязи, внешних наносов. Отчего же человек должен в самую первую очередь очиститься, чтобы узнать о своем предназначении? Вот, что особенно мешает человеку найти себя:

- Гнев.
- Жадность.
- Зависть.
- Иллюзия.
- Страх.
- Гордыня.

Мешают человеку видеть своё предназначение и многие предрассудки, предубеждения и другие факторы, которые более подробно рассматриваются в следующей главе.

Также как и на предыдущем этапе, очистка нашего сердца, ума, разума, характера имеет только

начало, но не имеет конца. Очищать свой разум нужно постоянно и непрерывно. Мы ведь моемся и чистим зубы каждый день... Как и о чистоте своего тела, мы должны заботиться о своей внутренней чистоте.

Исследовательский этап определения предназначения: познаём самих себя

*Совершите путешествие внутрь себя. Войдите
в шахту самоцветов и окунитесь в великолепие
собственного сияния.*

Джалал ад-Дин Мухаммад Балхи Руми

После того, как человек начинает очищать свой разум от его «внутренних загрязнителей» и негативных качеств, постепенно становится возможным эффективное самопознание. Когда исчезает то, что закрывает сердце и засоряет ум, открывается истинная внутренняя сущность, глубинная суть человека.

Процесс самопознания также, начавшись однажды, продолжается всю жизнь, которая становится всё более и более осознанной. Человек внимательно следит за возникающими в своём уме желаниями, ощущениями, эмоциями, реакциями, мыслями,

идеями, мотивами, проявляющимися через его поведение привычками и чертами характера, и глубоко исследует их истинную природу.

Прояснительный этап определения предназначения: начинаем понимать предназначение

*Ты совершаешь путешествие в неизвестность.
Всё ещё покрыто густым туманом. Оно живёт
внутри тебя. «Да», в твоей душе, в твоём сердце
дремлет твоё освобождение. Это и есть тайна
твоего существования.*

Халиль Джебран

Непрерывно продолжая своё самопознание и внутреннее очищение, человек рано или поздно выходит за рамки своей личности, своего низшего я и начинает обретать более высокий вкус, получать более высокие впечатления, размышлять и жить уже, как Душа. Ну а для нашей Души, для нашего Высшего Я нет, разумеется, никаких тайн о нашем предназначении. Поэтому по мере установления всё более и более полной и чистой связи со своей Душой, человек всё чётче и чётче видит своё

истинное предназначение, свое призвание, тот путь, по которому ему необходимо пройти.

***Проверочный этап определения
предназначения: подтверждение
результатов определения
предназначения человека***

*Профессионал любит своё дело настолько, что
посвящает ему жизнь целиком.*

***Стивен Прессфилд, «Война за креатив. Как
преодолеть внутренние барьеры и начать
творить»***

*Всегда найдётся какое-то оправдание, чтобы не
жить собственной жизнью.*

Чак Паланик

На этом этапе проходит проверка, которая протекает в двух направлениях:

1. Мы проверяем своё предназначение, изучаем, насколько оно наше или, наоборот, навязанное нам извне?

По каким признакам можно узнать наше это предназначение или нет – об этом пойдет речь в других главах данной книги.

2. А наше предназначение проверяет нас, насколько мы готовы его реализовать, выполнить свою миссию? Если мы ещё не готовы с достоинством выполнить свою миссию, нам необходимо обрести недостающие нам качества и черты, очищаясь и избавляясь от лени, слабости, трусости, заблуждений и других негативных свойств своей личности. Как поётся в песне А. Никифорова на слова М. Львова-Маликова «Солдат»: «Чтоб стать железом – мало быть рудой! Ты должен переплавиться! Разбиться! И, как руда, пожертвовать собой!»! Обычно жизнь не даёт нам задач не по плечу. Поэтому часто бывает так, что отсутствие необходимых компетенций и способностей – это признак, что это ещё пока не наше предназначение. Но наработать нужные компетенции и качества – вот это уже наша задача. Поэтому в данном случае, иногда, есть смысл в

том, чтобы отступить, чтобы снова взяться за дело, но уже с большим внутренним потенциалом.

Практический этап определения предназначения: реализация своего предназначения

Чем важнее стремление нашей души для нашего развития, тем больше сопротивления мы будем испытывать, следуя ему.

Стивен Прессфилд, «Война за креатив. Как преодолеть внутренние барьеры и начать творить»

Мало найти своё предназначение, мало поставить верные жизненные цели, мало принять правильные принципы и приоритеты, нужно ещё всё это сделать частью своей жизни и деятельности, преобразовать в опыт своей Души, реализовав всё это на практике. Нужно найти силу, чтобы довести до конца свои дела и выполнить данные самому себе обеты!

Практически все говорят, что жизненное предназначение реализуется легко и просто, в так

называемом состоянии «потока». Но это не говорит, что всё всегда идет гладко. Речной поток ведь также часто встречает на своем пути пороги, водопады, плотины и ущелья. И чем круче миссия человека, тем больше на пути ее реализации препятствий, которые необходимо преодолеть и барьеров, с которыми нужно справиться. Здесь снова можно провести аналогию с реками. Есть люди, миссия которых подобна медленно текущей спокойной равнинной реке с 1-2 порогами. Есть люди, жизненная задача которых подобна горным рекам с множеством водопадов, ущелий и теснин. А есть люди, подобно Колорадо, русло жизни которых для того, чтобы достичь своей окончательной цели, должно прорубить в скалах глубокий каньон на сотни и даже тысячи километров. Например, Авраам Линкольн, прежде чем победить на выборах, 11 раз терпел поражения:

- В 20 лет в 1831 – прогорел в бизнесе, объявлен банкротом;
- 1832 – потерпел поражение на выборах в законодательную палату своего штата;

- 1834 – вновь прогорел в бизнесе и опять объявлен банкротом;
- 1835 – 1836 – личные неудачи и в итоге тяжелейший нервный срыв, долго лечился;
- 1838 – потерпел поражение на очередных выборах;
- 1843 – потерпел поражение на выборах в Конгресс США;
- 1846 – потерпел поражение на выборах в Конгресс США;
- 1848 – потерпел поражение на выборах в Конгресс США;
- 1855 – потерпел поражение на выборах в Сенат;
- 1856 – потерпел поражение как кандидат на пост вице-президента США;
- В 49 лет в 1858 – во второй раз потерпел поражение на выборах в Сенат.

Но зато, будучи избранным президентом США в 1860 году, Линкольн стал настоящим национальным героем своей страны и своего народа!

Но есть также и люди (и таких не мало), подобные протокам, «текущим» через болотистую местность, предназначение которых состоит хотя бы в преодолении инерции, застоя и полного затухания их жизни, подобной болоту. И здесь любая даже мало-мальская активность и инициатива – это уже почти героизм!

Так у каждого человека своя роль в жизни. Кто-то, подобно роднику, дарит свою воду одному хуторку. Кто-то, подобно Нилу, Волге, Днепру, Рейну, приносит огромную пользу целым народам. Но и большие реки когда-то пересыхают, и малые ручьи часто становятся бурными потоками, прорубая путь к своей цели даже в скалах!

Корректирующий этап определения предназначения: развиваем видение своей миссии

*Когда путь неясен, держись людей мудрых и
осторожных – рано или поздно они находят
удачный выход.*

Бальтасар Грасиан-и-Морилес

Мир непрерывно изменяется, изменяются и условия и обстоятельства. Поэтому любая цель, любая стратегия и любой план должны быть гибкими и постоянно развивающимися. Наше предназначение, а точнее наше представление о нашем предназначении должно также постоянно и непрерывно развиваться.

Мы можем «надумать» своим умом множество самых разнообразных идей относительно своего предназначения. Многие из этих идей будут соответствовать реальности. Другие будут абсолютно иллюзорными, но еще больше

похожими на реальность, чем первые. И самый наилучший способ избавления от иллюзий – это практическая деятельность. Действуя, мы соприкасаемся с условиями реальной действительности, и имеющиеся у нас иллюзии рушатся и исчезают, как мыльные пузыри. Действуя, мы можем достичь своих целей или же не достичь их, но в любом случае получить ценный опыт. А бездействуя, мы только проиграем, не получив даже опыта.

Но, корректируя свои цели, нужно стараться избежать попадания в несколько ловушек:

1. Нельзя отказываться от своей цели, пока мы ещё не приложили все свои разумные усилия, не выполнили добросовестно всё, что от нас зависело для её достижения. Под лежащий камень ведь вода не течёт!

2. Нельзя отказываться от своей цели, пока мы ещё не нашли разумного способа её достижения. Как говорится: «Кто хочет – ищет возможности (а не находя их – создаёт их сам), кто не хочет – находит отговорки»!

3. Нужно помнить, что если что-то сложно реализовать, что чего-то затруднительно добиться сейчас, в настоящий момент, то возможно ещё не пришло для этого время. Возможно, целесообразнее подождать, лучше подготовиться и взять поставленный рубеж в наиболее подходящее для этого время. Но и резину тянуть не стоит – есть риск упустить даже ту возможность, которая у нас имелась!

КОНЕЦ ОЗНАКОМИТЕЛЬНОГО ФРАГМЕНТА

Смотрите, где приобрести полный текст данной книги в электронном виде и печатном издании со всеми самыми актуальными и свежими обновлениями, дополнениями и приложениями, а также специальными подарками для читателей на web-сайте автора по адресу:

<http://www.zhalevich.com>

Профили автора в социальных сетях:

- **Facebook.com/zhalevich**
- **Instagram.com/zhalevich**
- **Telegram.com/zhalevich**
- **YouTube.com/zhalevich**
- **Patreon.com/zhalevich**
- **Twitter.com/zhalevich**
- **TikTok.com/@zhalevich**